

GLP-1-analogen (incretinemimetica)

Uw geneesmiddel:

Waarvoor is dit geneesmiddel?

U krijgt dit geneesmiddel bij:

- Suikerziekte (diabetes)
- Overgewicht

Hoe werkt dit geneesmiddel?

- Bij **diabetes** zit er te veel suiker in het bloed. Dit is schadelijk voor uw hart en bloedvaten, ogen, nieren en zenuwen. Dit geneesmiddel verlaagt de hoeveelheid suiker in uw bloed.
- Bij **overgewicht**: dit geneesmiddel zorgt ervoor dat u minder honger heeft en u zich sneller verzadigd voelt.

Belangrijk om te weten



Alcohol kan een hypo veroorzaken. Drink daarom niet meer dan 1 glas per dag (op een gevulde maag) en niet elke dag.



Niet gebruiken als u zwanger bent.



Niet gebruiken als u borstvoeding geeft.

Hoe gebruik ik dit geneesmiddel?

- **Tablet**: Neem de tablet op een **lege maag**, bijvoorbeeld een half uur voor het ontbijt. En met een half glas water. Zo wordt het best opgenomen in het lichaam.

Kies een vast moment van de dag. Zo vergeet u het minder snel.

- **Spuut**: Kijk in de bijsluiters om te weten hoe u de spuit moet gebruiken.

Als u het 1 keer per week moet gebruiken: kies hiervoor een vaste dag van de week. Noteer deze dag op de verpakking of in uw telefoon.

Het is belangrijk om dit geneesmiddel **elke dag of elke week** (afhankelijk van de soort) te gebruiken. Enkel zo verlaagt het uw kans op schade door diabetes, zoals: hart- en vaatziekten, nierproblemen, wonden die slecht genezen, zenuwpijn en blindheid.

Bijwerkingen

De meeste mensen hebben geen bijwerkingen.

De bijwerkingen die het meest voorkomen zijn:

- **Maagdarmklachten** (zoals diarree, misselijkheid, braken): dit komt vooral de eerste weken voor. Daarna gaat het over, omdat uw lichaam gewend raakt aan het geneesmiddel. Heeft u na 4 weken nog steeds last? Zeg dit dan aan uw arts.
- **Minder eetlust**.
- Met de spuiten: **Rode huid en irritatie op de injectieplaats**. Dit trekt vanzelf weg na enkele dagen.

Maakt u zich zorgen? Bespreek dit met uw arts of apotheker.

Wat moet ik doen als ik mijn geneesmiddel ben vergeten nemen?

Kijk in de bijsluiters om te weten wat u moet doen (bij punt 3 'Hoe gebruikt u dit middel?').

Of vraag het aan uw apotheker.

Meer weten?

Bij twijfel, praat met uw arts of apotheker.

Kijk in de bijsluiters voor extra informatie.