

Uw geneesmiddel:

Waarvoor is dit geneesmiddel?

U krijgt dit geneesmiddel bij:

- Een hoge bloeddruk
- Een hart dat minder goed pompt (hartfalen)
- Na een hartaanval (hartinfarct)
- Nierproblemen

Hoe werkt dit geneesmiddel?

Dit geneesmiddel maakt de bloedvaten wijder. Hierdoor wordt uw bloeddruk lager. Het hart moet zo minder hard werken om het bloed rond te pompen.

Bij nierproblemen zorgt dit geneesmiddel ervoor dat uw nieren niet verder verslechteren.

Hoe gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem de tablet met een half glas water. Dit mag met of zonder voedsel zijn. Behalve voor perindopril: dit moet een half uur voor de maaltijd genomen. Want door voedsel werkt dit geneesmiddel minder goed.

Kies een vast moment van de dag. Zo vergeet u het minder snel. Bijvoorbeeld:

- Als u het 1 keer per dag moet nemen: neem het dan 's morgens.
- Als u het 2 keer per dag moet nemen: neem het dan 's morgens en 's avonds.

Het is belangrijk om dit geneesmiddel **elke dag** te nemen. Enkel zo verlaagt het uw kans op hart- en vaatziekten, zoals een hartaanval of een beroerte.

Belangrijk om te weten



Dit geneesmiddel kan duizeligheid veroorzaken, vooral bij het begin van de behandeling. Door alcohol kan u sneller duizelig worden. Probeer daarom eerst een kleine hoeveelheid uit, zoals 1 glas.



Dit geneesmiddel kan duizeligheid veroorzaken, vooral bij het begin van de behandeling. Heeft u hier last van? Rijd dan niet met de auto.



Niet gebruiken als u zwanger bent.



Geeft u borstvoeding? Bespreek dan met uw arts of u dit geneesmiddel mag gebruiken.

Bijwerkingen

De meeste mensen hebben geen bijwerkingen.

De bijwerkingen die het meest voorkomen zijn:

- **Kriebelhoest:** sommige van deze geneesmiddelen kunnen een kriebelhoest geven. Deze hoest is niet schadelijk. Als deze hoest niet overgaat, bespreek dit dan met uw arts.
- **Duizeligheid:** dit gaat over na enkele dagen tot weken (eens het lichaam gewend is aan de lagere bloeddruk). Sta niet te snel recht uit bed of van een stoel, als u hier last van heeft. Neem dit geneesmiddel daarom **de eerste dagen 's avonds** in, als u op uw bed zit. Dan kunt u gaan liggen als u duizelig wordt.
- **Maagdarmklachten** (zoals misselijkheid, buikpijn, diarree): meestal helpt het als u dit geneesmiddel met wat voedsel inneemt.

Maakt u zich zorgen? Bespreek dit met uw arts of apotheker.

Wat moet ik doen als ik mijn geneesmiddel ben vergeten nemen?

- U gebruikt dit geneesmiddel **1 keer per dag**: duurt het nog meer dan 8 uur tot de volgende tablet? Neem de vergeten tablet toch nog in. Duurt het nog minder dan 8 uur? Sla de vergeten tablet dan over.
- U gebruikt dit geneesmiddel **2 keer per dag**: duurt het nog meer dan 4 uur tot de volgende tablet? Neem de vergeten tablet toch nog in. Duurt het nog minder dan 4 uur? Sla de vergeten tablet dan over.

Pas op met deze geneesmiddelen

NSAID's (pijnstillers zoals bijvoorbeeld ibuprofen (Nurofen®)): deze kunnen de werking van dit geneesmiddel verminderen. Als u deze pijnstiller langer dan 2 weken gaat gebruiken, bespreek dit met uw arts of apotheker.

Meer weten?

Bij twijfel, praat met uw arts of apotheker.

Kijk in de bijsluiter voor extra informatie.