

Uw geneesmiddel:

Waarvoor is dit geneesmiddel?

U krijgt dit geneesmiddel bij:

- Een hoge cholesterol
- Hart- en vaatziekten

Hoe werkt dit geneesmiddel?

Dit geneesmiddel verlaagt de cholesterol in uw bloed. Hierdoor heeft u minder kans op een hartaanval of beroerte.

Hoe gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem de tablet met een half glas water. Dit mag met of zonder voedsel zijn.

Neem dit geneesmiddel **'s avonds**, dan werkt het beter. De lever maakt namelijk 's nachts cholesterol aan. Voor atorvastatine en rosuvastatine is dit niet nodig, u mag zelf kiezen wanneer u het neemt. Kies wel een vast moment van de dag. Zo vergeet u het minder snel.

Het is belangrijk om dit geneesmiddel **elke dag** te nemen. Enkel zo verlaagt het uw kans op een hartaanval of beroerte.

Belangrijk om te weten



Te veel alcohol is slecht voor de lever. Drink geen alcohol of maximum 1 glas per dag en niet elke dag.



Niet gebruiken als u zwanger bent.



Niet gebruiken als u borstvoeding geeft.

Bijwerkingen

De meeste mensen hebben geen bijwerkingen.

De bijwerkingen die het meest voorkomen zijn:

- **Spierpijn:** in het begin kan u wat lichte spierpijn krijgen. Dit is onschuldig en verdwijnt na enkele weken vanzelf.

Zeer zelden kan erge spierpijn ontstaan (spierzwakte, ziek voelen). Raadpleeg dan uw arts.

- **Maagdarmklachten** (zoals buikpijn, misselijkheid): dit komt vooral in het begin van de behandeling voor. Meestal helpt het als u dit geneesmiddel met wat voedsel inneemt.

Maakt u zich zorgen? Bespreek dit met uw arts of apotheker.

Wat moet ik doen als ik mijn geneesmiddel ben vergeten nemen?

- Duurt het nog meer dan 8 uur tot de volgende tablet? Neem de vergeten tablet toch nog in.
- Duurt het minder dan 8 uur tot de volgende tablet? Sla de vergeten tablet dan over.

Pas op met deze voeding en geneesmiddelen

Eet geen pompelmoes of pompelmoessap zolang u dit geneesmiddel neemt. Dit verhoogt namelijk de kans op bijwerkingen. Bij rosuvastatine en pravastatine kan dit geen kwaad en mag u wel pompelmoes(sap) eten.

Andere geneesmiddelen kunnen ook een invloed hebben op dit geneesmiddel. Als u geneesmiddelen of kruidenproducten zonder voorschrift koopt, vertel dit dan aan uw apotheker. Dan kan deze controleren of u ze veilig samen kan gebruiken.

Meer weten?

Bij twijfel, praat met uw arts of apotheker. Kijk in de bijsluiter voor extra informatie.