

maskers het meest nodig waren. Bovenaan staan uiteraard de ziekenhuizen en huisartsen, omdat zij direct contact hebben met patiënten. Woonzorgcentra en de thuiszorg staan daar net onder.”

De leveringen volgen onder-tussen een bekend stramien. Als de vliegtuigen met de mondmaskers aankomen, wordt de bestelling overgebracht naar de kazerne van Peutie en van daaruit verder verspreid.

#### Wat is precies het verschil tussen een chirurgisch masker en een FFP2-masker?

Simpel gesteld: enkel een FFP2-masker beschermt de drager goed tegen het virus. Chirurgische maskers bieden veel min-



Een vracht van zes miljoen mondmaskers kwam gisteren aan op de luchthaven van Luik. Er wordt deze week nog eens een veelvoud daarvan verwacht. © PHOTO NEWS

der bescherming. Maar als een patiënt besmet is, zorgt zo'n chirurgisch masker er wel voor dat hij het virus niet verder gaat verspreiden. Het masker houdt namelijk de druppeltjes uit zijn mond tegen.

Eyckmans wil particulieren nogmaals oproepen om zelf geen FFP2-maskers te dragen. “Om jezelf helemaal te beschermen moet je er ook veiligheidskledij bij dragen zoals in een ziekenhuis”, zegt hij. “Maar de techniek voor hoe je die kledij en het masker aandoet en weer uitdoet is heel belangrijk. Als je die niet goed kent, bestaat er een gevaar dat je alsnog besmet wordt. Daarom, hou die maskers dus alstublieft voor het zorgpersoneel.”

#### Heeft het zin om op straat een mondmasker te dragen?

Weinig. Chirurgische mondmaskers beschermen de drager dus maar gedeeltelijk tegen rondvliegende virusdeeltjes. Toch zie je nog steeds mensen op straat lopen met een mondmasker aan, terwijl dat in de ziekenhuizen of in andere zorginstellingen veel beter gebruikt zou kunnen worden.

Volgens viroloog Steven Van Gucht, woordvoerder van het wetenschappelijk comité dat het coronavirus in ons land opvolgt, zijn de andere hygiënemaatregelen belangrijker. Als je genoeg afstand houdt tussen jezelf en andere mensen voorkom je dat ze in je gezicht zouden hoesten. Ook een sjaal, coltrui of hand-

schoenen hebben volgens hem niet zoveel zin. Al kunnen ze er misschien wel voor zorgen dat mensen minder met hun handen aan hun gezicht komen.

Veel mensen hebben ondertussen zelf al een naaimachine bovengehaald om mondmaskers te maken. Ook daar: vaak is het beter dan niets, maar zeker niet ideaal. Om daarop in te spelen heeft de FOD Volksgezondheid wel tips gepubliceerd over hoe je relatief goede mondmaskers kan maken. Die maskers, vooral bedoeld voor mensen die ziek thuis zitten, werken eigenlijk als mini-kussensloopjes waar je een filter in kan schuiven. Wil je een goede filter gebruiken? Dan knip je volgens de FOD beter een stuk uit een stofzuigerzak.

**Interview.** Professor Wim Derave ziet betere mentaliteit na zijn hartenkreet

# ‘De onwetendheid is weg, de solidariteit is super’

‘Er staat een drama op ons te wachten’, waarschuwde professor Wim Derave (UGent) een week geleden in een open brief die in de media druk werd gedeeld en besproken. Heeft zijn cri de coeur een impact gehad?

YANNICK VERBERCKMOES

**M**ijn schoonzus, Gaella Labarque, zal als verpleegster werken op een corona-afdeling. Ik krijg tranen in mijn ogen bij de gedachte.

De open brief van Wim Derave, inspanningsfysioloog aan de UGent, peperde er voor het grote publiek in wat een coronauitbraak voor ons land kon betekenen. Er zijn berekeningen, statistische modellen, maar een collectief drama laat zich vooral voelen in individuele verhalen. Derave schreef uit bezorgdheid voor zijn schoonzus.

“Ik heb net het bericht gekregen dat ze positief heeft getest op het virus”, zegt Derave. “Ze heeft koorts en moet hoesten. Maar gelukkig stelt ze het goed. Ze moet wel twee weken thuis blijven. Dat toont ook weer hoe kwetsbaar wij en ons gezondheidssysteem zijn.”

Derave schreef de brief vlak nadat hij het nieuws had gekregen dat zijn schoonzus in een corona-afdeling zou gaan werken. “Ik was thuis het gras aan het afrijden en toen begon ik er in mijn hoofd over te malen. Ik ben dan naar binnen gegaan met het besef dat ik echt iets moest doen. Die brief kwam er in één keer uit, omdat ik verantwoordigd was.

“Dat weekend zal de geschiedenis ingaan als dat van de lockdownfeestjes. Ik zag een contrast tussen de enorme ernst van de situatie voor mijn schoonzus en het gedrag van anderen. De zorgverleners zouden pas echt de buil van deze pandemie over zich krijgen, niet die feestgangers. Dat is niet eerlijk.”

#### Ook al werden we toen al overstelpt door coronaberichten, uw brief sloeg in als een bom. Heeft hij nu een effect gehad op het grote publiek?

Wim Derave: “Het heeft pas effect als het echt binnenkomt, zeker? Het is moeilijk te zeggen waarom een brief iets losmaakt bij mensen. Kijk ook naar de boodschap van Amaryllis Dobbela-



De professor inspanningsfysiologie vindt dat België het redelijk goed doet, maar blijft bezorgd. ‘Geen enkel Europees land slaagt erin om op dit moment de curve af te vlakken.’ © RV

ere op Facebook, een coronapatiënt uit Gent die getuigt over wat het virus aanricht. Zij heeft het over pijn die aanvoelt als messteken in de borst. Die is ook ontzettend veel gedeeld.

“Er is een mentale switch gemaakt omdat de boodschap die in mijn stuk zit zo vaak herhaald is. Door Goedele Wachters, ook door de koning. Ik was maar een van de mensen die op dat moment de situatie onder woorden bracht. Of mijn brief aan de medemens dan echt een impact heeft gehad, weet ik niet precies. Ik hoop van wel.”

#### ‘De verspreiding in Scandinavië kun je deels terugleiden naar een après-ski in Ischgl, Oostenrijk. Die ene pint op café kan dus een groot verschil maken’

WIM DERAVE

#### ‘Flatten the curve, and spread the word!’ schreef u aan het einde. De voornaamste hoop om die curve te beperken ligt bij onze burgerzin. Blijkt die nu toch te bestaan?

“Ik vind de solidariteitsinitiatieven die ontstaan fantastisch. Hier in de universiteitslaboratoria hebben we mondmaskers en beschermende kledij verzameld en gedoneerd aan een ziekenhuis. Tegelijk zie je dat mensen thuis mondmaskers beginnen te naaien. Dat zijn positieve noten waar we ons nog een hele tijd mentaal aan moeten optrekken.

“Volgens mij is dat ook in een week gekeerd. De onwetendheid is weg. De politie grijpt nu in als er twee klanten binnen staan bij de slager in plaats van één. Iedereen doet zijn best om zijn persoonlijke besognes aan de kant te zetten. Maar we zijn natuurlijk China niet. Je kunt discussiëren over de manier waarop de Chinezen het virus hebben ingedamd, maar het is wel gelukt. Geen enkel Europees land slaagt erin om op dit moment de curve af te vlakken.

“De situatie in Italië is erg, maar Spanje stevent af op een nog hoger dodental dan Italië. En dan zijn er landen - Nederland, Verenigde Staten, Verenigd Koninkrijk - die nog altijd niet helemaal doorhebben dat ze in lockdown moeten gaan. België doet het volgens mij nog redelijk goed. Dat de maatregelen woensdag verscherpt zijn, vond ik niet meer dan logisch.”

#### Is er iets waar u de voorbije week van bent geschrokken?

“Een paar dagen geleden heb ik echt een klop gekregen toen de cijfers van Italië binnenkwamen. Het aantal doden per dag was daar naar vijfhonderd gegaan. En dan was het virus in Italië nog niet eens volledig op gang gekomen. Voor mij was dat een schok, omdat het dus nog erger zou worden dan ik verwachtte.

“Ik las ook dat je een deel van de verspreiding in de Scandinavische landen kunt terugleiden naar een après-ski in Ischgl, in Oostenrijk. Wintersporters gingen er iets drinken en verspreidden dan het virus bij hun terugkeer naar het thuisland. Om maar te zeggen: die ene pint op café kan dus wel een groot verschil maken.”

#### Dat was dus het contrast tussen de feestvierders en uw schoonzus?

“We hebben het over de dokters en verplegers die nu aan het front staan, maar er staan veel mensen in die eerste lijn. Ik heb nog een andere schoonzus die in de gehandicaptenzorg staat en ook moet blijven werken. Een andere schoonzus werkt in de supermarkt. Voor mij zijn dat allemaal soldaten die nu ons land draaiende moeten houden.

“Misschien heeft Gaella dan nog een beetje geluk dat ze in de gezondheidszorg werkt. Anderen zouden wellicht met de symptomen verder blijven lopen en niet getest worden.”