

BASKETBAL 1STE KLASSE PLAY-OFFS TELENET OOSTENDE - ANTWERP GIANTS

‘Wij hebben een loopploeg’

Na anderhalve maand seizoensvoorbereiding durfde conditietrainer Jan Bourgois een prognose voor de resultaten doen. Begin oktober meende hij dat BC Oostende een grote kans had om beker en landstitel te behalen, en nu zou hij wel eens gelijk kunnen krijgen.

PETER ROSSEL

‘Ik zeg dit op basis van mentaliteit, karakter, intelligentie, fysieke kracht en vermogen van de spelers. De manier waarop ze meten trainen, leert me veel. Sport is de jongste tien jaar helemaal veranderd: een verhoging van het niveau, de snelheid en de intensiteit, de toename van het aantal spelers die een coach gebruikt. Nu is basket een fysieke sport terwijl vroeger de technische talenten primeerden. Als physical trainer ben ik geen politieagent. Spelers weten wat ze moeten doen. Ze moeten zich daaraan houden’, stelt Jan Bourgois.

‘Al onze spelers, van de eerste tot de laatste, hebben een vermogen. Dat is cruciaal geworden in de sport: een verschil met vroeger. Wie geen vermogen kan leveren, kan niet winnen. Zonder cilinderinhoud werkt het niet. Vermogen is het kunnen combineren

Conditietrainer Jan Bourgois beklemtoont cruciale rol van vermogen

van uithouding en kracht. Enorm veel arbeid per tijds-eenheid leveren, en dat gedurende veertig minuten’, omschrijft Bourgois dat begrip. ‘Met één actie in tien minuten presteer je niet. Je moet het telkenmale opnieuw doen. Wij hebben een loopploeg. Vanuit een harde defensie kan je lopen en een wedstrijd winnen. Wij hebben allemaal jonge spelers die het karakter van topatleten hebben en er allemaal willen voor gaan. Ze zetten zich voor mekaar in en zijn niet individualistisch. Dat is de grote sterkte van de ploeg.’

Petrovic en Djordjevic

‘Vanaf het begin hebben coach Dario Gjergja en assistent-coach Thierry Declercq kansen aan de jonge spelers gegeven. Men spreekt van een brede bank maar elk team heeft een brede bank. Je moet die jongeren vooreerst laten spelen’, stelt Bourgois. ‘Twee jaar geleden mocht Jean Salumu in Leuven niet spelen. Hoed af hoe hij hier doorgegroeid is’

Bourgois stelt vast dat de jonge kern relatief matuur is, wat opmerkelijk is. ‘Ze komen in een ploeg waar twee mensen heel belangrijk zijn. Djordjevic en Petrovic zijn niet de grote vertellers maar



Jan Bourgois: ‘Deze jonge kern heeft nog een enorme groeimarge.’ Foto: Rudy Declercq

ze domineren met hun persoonlijkheid wel een groep. Vesa Petrovic wordt deze zomer 37 jaar, hij aanvaardt op de bank te zitten maar hij won dit seizoen wel vier matches voor ons. Ook na het bankzitten geeft hij dezelfde inzet, energie, enthousiasme en wilskracht. Dusan Djordjevic is de beste guard die we in Oostende ooit hebben gehad. Hij leidt en stuurt de ploeg, speelt voor de ploeg. Maar hij scoort ook op de cruciale momenten. Een echte killer, dus

ook een echte topper. Hij is terecht de MVP.’

Vol vertrouwen

‘Als 90 procent of misschien 100 procent van deze jonge kern zou gelijk blijven, kan je nog progressie maken. Je hebt nog een enorme groeimarge’, meent de conditietrainer. ‘Dat verwacht ik ook van deze kern. Dan moet je je doelstellingen ook hoger durven leggen, Europees dus. Dit seizoen stonden we in de poule van de

Voor Echenique en Wright zijn play-offs voorbij

Oostende kan zich vanavond voor de finalereeks van de play-offs kwalificeren. Daartoe is in eigen huis (opworp om 20.30 uur) een derde zege nodig, met een goed voor een sweep.

In de tweede halve finale donderdag in Antwerpen dwong Dusan Djordjevic de overwinning af. Bij de rush van 54-47 naar 70-78 in het vierde kwart scoorde de guard 18 punten aan 91%. Die punten waren netjes verdeeld: 6 uit 2 op 2 bommen, 6 uit 3 op 4 tweepunters en 6 uit 6 op 6 vrijwerpen.

Gregory Echenique is echter out voor de rest van de play-offs. Hij liep een scheurtje op in de collaterale ligamenten van de rechterknie. Dat is het gevolg van een contact met een vallende Spica die de voet van Echenique blokkeerde en hem uit evenwicht bracht. (rpo)

Last 32 al met evenveel zeges naast Valencia, de latere Eurocupwinnaar.’

Oostende speelt vol vertrouwen. ‘Dat vertrouwen is een belangrijk gegeven. Dat krijg je door de manier waarop je met de spelersgroep werkt. Natuurlijk is de coach de parameter. Beide coaches werken heel goed samen. Daarnaast heb je enkele mensen die hier voortdurend zijn en elkaar al lang kennen. Continuïteit is belangrijk in een club’, besluit Bourgois.

