

Doctoraatsstudie over sportcoaching



De Streekkrant - 08 Jan. 2020

Pagina 17

* De Streekkrant : TamTam Knokke-Heist

KNOKKE-HEIST - De Knokse doctoraatsstudente Sofie Morbee heeft samen met haar prof een artikel Waarom sportcoaches een demotiverende stijl hanteren geschreven over een onderzoek dat ze heeft uitgevoerd aan de UGent en dat in 30 pagina's reeds gepubliceerd werd in een wetenschappelijk tijdschrift.

“Onze studie is gestart vanuit het probleem dat veel kinderen starten met sport, maar we een hoge drop-out vaststellen tussen de leeftijd van 14 en 16 jaar. Terwijl wij weten dat kinderen die niet aangesloten zijn bij een sportclub het veel moeilijker hebben om de norm van fysieke activiteit te halen. Sport is echt wel een meerwaarde voor de gezondheid. Wij willen dat weer optrekken”, aldus Sofie Morbee.

“Daarom schreef Sport Vlaanderen een onderzoeksproject uit dat gaat over het waarom dat jongeren uitvallen. We peilden wat daarbij de rol is van de coaches en van de ouders. 585 Vlaamse jeugdcoaches stapten vrijwillig in ons onderzoek. Uit het onderzoek blijkt dat het clubklimaat een cruciale rol speelt. Een club waar coaches geëvalueerd worden op basis van de prestaties van hun sporters ontlokt een demotiverende stijl. Ze doen dit omdat ze zich in dergelijke evaluatief clubklimaat meer onder druk gezet voelen en hun eigen coachvaardigheden meer in vraag stellen. Terwijl motiverend coachen net een krachtig middel is om het spelplezier en de volharding bij jonge sporters te bevorderen.” (DM)