

Zonder veel zwemervaring en zonder zwembandjes het water in? Kijk toch maar extra uit deze zomervakantie.

# "Hou je kroost meer dan ooit in de gaten bij water"

SIMON MOUTON, SHUT

## ZWEMEXPERTS WAARSCHUWEN VOOR ZOMERVAKANTIE

Door de coronacrisis bleven de zwembaden eerst dicht, en daarna werd zwemles gegeven in kleinere groepjes. Gevolg: duizenden kinderen hebben niet of amper geoefend in het water. Experts roepen ouders op om hun kinderen deze vakantie meer dan ooit in de gaten te houden in de buurt van water. "Ik houd mijn hart vast voor deze zomer", zegt zwemexpert Filip Roelandt (UGent). *JENS VANCAENEGHEM*

In de Vlaamse zwemclubs is het alle hens aan dek. Sinds afgelopen weekend zijn er nog amper restricties op binnensporten en dus wordt er ook weer volop gezwommen. Zwemscholen zien een enorme toeloop van kinderen die willen leren zwemmen. Dat begint vanaf de leeftijd van 3,4 jaar. "We hebben honderd wachtenden. Dat betekent dat je makkelijk een halfjaar moet wachten", zegt Jozef Nies van de Gentse zwemclub Rosas.

Sommige zwemclubs proberen de achterstand weg te werken met turbolessen – veel meer lessen in een kortere tijdspanne – maar de achterstand zal niet verdwenen zijn voor de zomervakantie.

En dat is problematisch, zeggen experts. "Dat betekent dat er veel kinderen zijn die niet hebben leren zwemmen voor ze op vakantie vertrekken", zegt An Rydant, directeur van de Vlaamse Zwemfederatie. "Vorige zomer hebben we al een aantal verdrinkingen gehad. Ik vrees dat we er deze zomer ook zullen zien."

Tijdens de coronacrisis hebben de zwembaden eerst de deuren een tijdlang moeten sluiten. Daarna mocht zwemmen enkel in kleinere groepjes. Inge Masschelein, jeugdcoördinator van de Oostendse zwemschool: "Ook het feit dat ouders niet konden spelen in het water met hun kind speelt een rol. Tijdens de corona-



**INGE MASSCHELEIN**  
OOSTENDSE ZWEMSCHOOL

**"Kinderen die wel geleerd hebben om te zwemmen, konden dat dan weer niet onderhouden via school"**

crisis mocht je enkel baantjes trekken. Wij hebben een bad van 50 meter. Voor kinderen is dat al een lange afstand. Uit het water stappen en langs de kant terugkeren mocht niet. Daarnaast is ook het school-

zwemmen weggefallen. Kinderen die wel geleerd hebben om te zwemmen, konden dat niet onderhouden via school."

### Open water

Ook Filip Roelandt, zwemexpert aan de UGent, maakt zich zorgen. "Er was een jaar lang bijna niets. Ik houd mijn hart vast", zegt hij. "Ik denk vooral aan situaties in open water, aan plassen als de Blaarmeersen in Gent. We zullen meer dan ooit onze kroost in de gaten moeten houden." Rydant: "We hebben vaak het idee dat het geen kwaad kan om een minuutje de andere kant uit te kijken, maar een kind kan al verdrinken in tien seconden."

Zwemexperts trekken al langer aan de alarmbel over het dalende zwemniveau van onze jeugd. Dat heeft te maken met het dalende aantal zwembaden en het feit dat er minder aan schoolzwemmen wordt gedaan. "Hopelijk kunnen we nu wel de inhaalbeweging maken voor de kinderen die dit jaar geen les hebben gekregen", zegt Roelandt. "Ondertussen staat er wel een nieuwe groep 3-jarigen klaar die óók les moeten krijgen."