

land van herkomst de ayatollahs"

ussel

gang. Nu is dat wegge-
vallen, en politieke
vrijheid is er ook nooit
geweest."

"Ik vrees eerder
voor een burgeroor-
log dan voor een in-
ternationaal conflict.
Veel Iraniërs voelen
zich bekocht door het
regime, omdat het ge-
logen heeft over het
neergeschoten vlieg-
tuig", meent Elly. Dat
wakkert het protest al-
leen maar aan. De afge-
lopen dagen zie je in
verschillende steden in
Iran dat veel mensen
op straat komen. Een
meerderheid van de
mensen zit te wachten
op het einde van de
ayatollahs."



"Iran zegt nu dat
het per ongeluk dat
vliegtuig uit de lucht
heeft geschoten,
maar eerlijk gezegd
twijfel ik daar aan",
zegt Saam Moham-
madi (33) uit Kuringen.
Zeven jaar gele-
den vluchtte hij naar
België omdat hij onder
druk kwam te
staan van het regi-
me, nadat hij ver-

Saam (33) uit Kuringen

schillende keren
openlijk kritiek had
geuit. "Als je weet
dat er een mogelijke
verginging komt van
de VS, en je luchtaf-
weergeschut staat
paraat, dan hou je
toch alle burger-
vliegtuigen tegen?
**Misschien zaten er
te veel mensen op
dat vliegtuig die
tegen het regime
waren.**"

"De kans dat er een
oorlog komt met de
VS is klein", zegt
Saam. "Na de dood
van Soleimani heeft
Iran met de spieren
gerold door een lege
Amerikaanse basis
aan te vallen. Daar-

mee is de kous af. Ik
zie in Iran wel de
basis voor een nieu-
we revolutie, en ik
vrees daar ook bloed
bij zal vloeien. Er
komen nu weer heel
veel mensen op
straat en de orde-
diensten doen er al-
les aan om die te
stoppen. Ik zou heel
graag willen dat er
een omwenteling
komt in Iran. Het is
een prachtig land,
met vriendelijke
mensen, en een rijke
cultuur en geschie-
denis. Ik wil dat
kunnen tonen aan
mijn vriendin en
toekomstige
kinderen."

en 57 Canadezen.

Het Iraanse leger noemde het
"een rampzalige vergissing",
een "zware tragedie" en een
"onvergeeflijke fout". Presi-
dent Rouhani verontschuldigde
zich duizendmaal en ook
een generaal van de Revoluti-
onaire Garde kroop door het
stof om duidelijk te maken dat
het hem speelt.

"Onze vijand is hier"

Dat bleek onvoldoende om de
gemoederen in eigen land te
sussen. Op verschillende
plaatsen in hoofdstad Teheran
en in andere steden kwamen
al snel grote groepen mensen
samen. Als wake voor de
slachtoffers van de vliegtuig-
crash, maar al snel groeiden
de samenkomsten uit tot pro-
testmarsen tegen de leiders in
Iran. Op filmpjes die op socia-
le media circuleren is te horen
hoe de betogers zich zelfs ke-
ren tegen de opperste religi-
euzen leider Khamenei. "Dood
aan de dictator!", klonk het.
Of: "Ze zeggen dat onze vijand
Amerika is. Dat is een leugen.
Onze vijand is hier!"

Betogen in Iran is nochtans
een riskante onderneming. Bij
protestmarsen in november
vorig jaar schoten de orde-
diensten met scherp en kwamen
honderden mensen om het
leven. Ook nu proberen
oproerpolitie, leden van de
Revolutionaire Garde op mo-
tors en ordetroepen in burger-
kledij de betogingen in te dij-
ken, maar ze lijken voorlopig
geen bloed te vergieten.

Amerikaans president Do-
nald Trump riep de leiders in
Iran via Twitter ook op om de
betogers niet te doden. "Jullie
hebben al duizenden mensen
gedood en gevangengenomen.
De wereld kijkt toe."



Ook in Teheran
kwamen duizenden
mensen op straat
om de slachtoffers
te herdenken.

ket op vlucht PS752 had afge-
vuurd. Een militair zou het
vliegtuig als kruisraket heb-
ben aanzien. Tien seconden
na een poging om met het
blijpje op de radar te commu-
niceren besloot de militair om

het vuur te openen. De raket
ontplofte vlak naast het vlieg-
tuig, waarna het om 6.18 uur -
6 minuten na opstijgen -
brandend neerstortte. Alle 176
inzittenden kwamen om het
leven, onder hen 82 Iraniërs

De aarde warmt op, ons lichaam koelt af

**De gemiddelde lichaams-
temperatuur van de mens
bedraagt niet langer 37
graden Celsius. Elk
decennium koelen we
zo'n 0,003 graden af,
besluiten onderzoekers
van de Stanford Univer-
sity. De belangrijkste
verklaring? Antibiotica
en airconditioning.**

SILKE REMMERY EN ANTON GOEGEBEUR

Liefst 677.423 temperatuur-
metingen namen Julie Par-
sonnet en haar team aan
Stanford University onder de
loep. Het gaat om data van
Amerikanen uit drie
periodes: de eerste tussen
1860 en 1940, waarvan de ge-
gevens afkomstig waren van
veteranen uit de Amerikaanse
burgeroorlog. De tweede
groep dateert van 1971-1975
en de laatste van tussen 2007
en 2017.

Wat blijkt? De
gemiddelde li-
chaamstempera-
tuur is sinds
1860 gedaald en
bedraagt dus niet
langer 37 graden
Celsius. Dat
schreven de on-
derzoekers in
hun studie gepu-
bliceerd in het vakblad *eLife*.
Bij mannen daalde de tempe-
ratuur gemiddeld 0,59 gra-
den, bij vrouwen 0,32 graden.
Dat komt volgens de weten-
schappers overeen met een
daling van 0,03 graden per
tien jaar. Dus is onze li-
chaamstemperatuur vandaag
eerder 36,6 dan 37 graden.

Andere thermometers

Artsen die de lichaamstem-
peratuur bestuderen, weten
al tientallen jaren dat 37 gra-
den Celsius eigenlijk te hoog
gegrepen is. Lange tijd diende
de kwaliteit van de thermo-
meters als verklaring voor de
daling. In de negentiende

eeuw waren die nu eenmaal
minder accuraat dan vandaag.
Maar Parsonnet ziet dat an-
ders. Want ook binnen de
drie groepen afzonderlijk is
een (kleine) daling zichtbaar
en in die groepen werden de
metingen verricht door ge-
lijkaardige thermometers.
"De meest waarschijnlijke
verklaring is dat we micro-
biologisch andere mensen
zijn dan vroeger. We hebben
minder infecties door vaccins
en antibiotica, waardoor ons
immuunsysteem minder ac-
tief is en onze lichaamsweef-
sels minder ontstoken."

Een andere verklaring die
Parsonnet geeft is de intrede
van centrale verwarming en
airconditioning. In 19e-eeuw-
se huizen waren er grote ver-
schillen in temperatuur,
waardoor bewoners heel wat
energie moesten spenderen
om een constante lichaams-

temperatuur aan
te houden. Nu is
dat niet meer
nodig.

Beide verklarin-
gen zijn geloof-
waardig, zegt in-
spanningsfysio-
loog Jan Bourgois
(UGent). "Maar
er zijn nog facto-
ren die onze li-
chaamstemperatuur bepalen.
Heel belangrijk is het mo-
ment van de meting. Onze
temperatuur fluctueert door-
heen de dag. Na een fikse in-
spanning zijn we warmer dan
's nachts slapend in bed."

Wat de daling betekent voor
onze gezondheid weet nie-
mand. "Wel is het zo dat wij
ons lichaam niet meer vol-
doende triggeren", zegt Bour-
gois. "In onze technologische
wereld houden we de omge-
vingstemperatuur constant
op een aangename 21 graden
Celsius. We dagen ons li-
chaam onvoldoende uit,
waardoor het bij een plotse
verstoring minder optimaal
dreigt te functioneren."

**Gemiddelde
lichaams-
temperatuur
lager dan
37 graden**

AANGEBODEN DOOR VDAB

**"IK RAAD IEDEREEN
DIE ZIJN JOB BEU IS AAN
OM EEN OPLEIDING
TE VOLGEN."**

HET VOLLEDIGE VERHAAL OP
NIEUWSBLAD.BE/VDABBlijfleren

SCAN MET JE SMARTPHONE