

# De toekomst van het voetbal zullen bepalen



## Het shirt dat weet wat je drinkt

Een 'slim' sportshirt is niet nieuw, maar een shirt dat je zweetdruppels absorbeert en meteen een berekening tot op moleculair niveau maakt, is nu ook geen sciencefiction meer. Bij verschillende Europese

clubs werken ze met textiel of patches die nagaan wat het zweetprofiel van een voetballer is. In België werkt bijvoorbeeld Club Brugge op dit vlak samen met de Universiteit Gent. In de voorbereiding krijgen spelers

patches opgeplakt die meteen nagaan wat het zweetgehalte en de zoutconcentratie van de voetballer in kwestie is. Deze worden dan ingedeeld volgens vier 'zweetcategorieën', waarna de hoeveelheid en soort recu-

peratiedrank wordt aangepast. Wetende dat een beperkte vochtinname al snel een invloed kan hebben op de explosiviteit van een speler, is dit een relatief kleine inspanning voor een best groot resultaat.

## Verdediger of aanvaller? De scan bepaalt

Dat veel technologische vernieuwingen in het voetbal vooral focussen op de conditie en anatomie van een speler, hoeft niet te verbazen. Het is een tak waarin nog steeds progressie gemaakt kan worden. Dat leidt automatisch tot innovatie. Zaken als een *Nordboard* (een toestel om simpel de kracht van hamstrings te testen) of een *Force Plate* (een slimme plaat die zeer gedetailleerd de sprongkracht van een speler vaststelt) zijn handige instrumenten om de limieten



van een voetballer te leren kennen en zijn trainingsbelasting eraan aan te passen. Veel diepgaander gaat bijvoorbeeld de *Muscle Talent Scan*, een aange-

paste MRI-scan waarbij de verhouding tussen trage en snelle spiervezels gedetecteerd kan worden, iets waar vroeger een biopsie voor nodig was. Uit die verhouding kun je afleiden welke jonge talenten eerder sterker sprinters zullen worden en welke het veeleer van uithouding zullen moeten hebben. Ook het risico op spierblessures en de hoeveelheid recuperatie kan eruit afgeleid worden, waardoor de training individueel kan worden aangepast. De scan, een product van professor



Wim Derave van de UGent, tevens voorzitter van de sport-technologische expertengroep Victoris, heeft al de interesse van een paar Belgische clubs en zelfs Man United gewekt.