

SPECIALISTEN WAARSCHUWEN CLUBS EN PROFVOETBALLERS

De omikronvariant van het coronavirus lijkt milder, maar de impact op profvoetballers blijft gigantisch. Specialisten waarschuwen voor hartproblemen, spierblessures en kortere carrières, de Pro League adviseert clubs om spelers na een coronabesmetting naar de hartspecialist te sturen.

• RUDYNUYENS •

VREES VOOR HARTPROBLEMEN NA OMIKRON

Malinwa-coach Wouter Vrancken liet drie besmette spelers bij de cardioloog langgaan. Zij zijn niet alleen. Victor Lindelöf (Manchester United) moest twee dagen aan een monitor na hartproblemen in een match tegen Norwich. Piotr Zielinski (Napoli) en Martin Terrier (Rennes) werden met gelijkaardige problemen geconfronteerd. Ricardo Gomes (Partizan Belgrado) stuitte ineen tijdens een training. Charlie Wyke (Wigan) kreeg hartproblemen in een match tegen Reading, John Fleck (Sheffield United) overkwam hetzelfde. Adama Traoré (Tiraspol) moest naar de kant in de Champions League-match tegen Real Madrid. Emil Palsson (Sogndal) was vier minuten klinisch dood tijdens een wedstrijd in de Noorse tweede klasse. Pierre-Emerick Aubameyang (Arsenal), Mario Lemina (Nice) en Axel Méyé (Ittihad Tanger) werden door Gabon terug naar hun club gestuurd na hartproblemen op de Africa Cup. Alphonso Davies (Bayern München) staat één maand aan de kant door myocarditis, een ontsteking aan het hart. Spelers uit alle hoeken van de wereld, met één gemeenschappelijke noemer:

allemaal kregen ze recent te maken met hartproblemen na een coronabesmetting. Hein Vanhaezebrouck sprak vorige week de hoop uit dat er bij ons geen slachtoffers vallen. Jan Bourgois, professor inspanningsfysiologie aan de UGent, begrijpt hem. «Het grote probleem met omikron is dat men deze variant ziet als méér besmettelijk, maar minder erg», zegt Bourgois. «Maatschappelijk ontstaat de indruk dat het om een gewoon griepje gaat, dat wel zal overgaan. Zwakt corona af? Dat kan, maar voor profvoetballers blijft de impact enorm.» De Pro League adviseert clubs intussen om spelers na een coronabesmetting naar de hartspecialist te sturen.

Kortere carrière?

«Aanvankelijk stelde men vooral vast dat corona voor problemen met de luchtwegen en de longen zorgde», aldus Bourgois. «Niet veel later kwam daar ook myocarditis bij, problemen met het hart. Maar er is meer. AA Gent werd op een bepaald moment geconfronteerd met een aanzienlijke toename aan hamstringletsels, ondanks het feit dat de trainingsomstandigheden dezelfde ble-

«Wie met corona besmet is geweest, moet goed opgevolgd worden bij de hervatting van de training. Wie symptomen heeft, last best zeven tot tien dagen rust in»

PROFESSOR
INSPANNINGSFYSIOLOGIE
JAN BOURGOIS

ven. We hebben intussen met de UGent een onderzoek gedaan bij meerdere Belgische clubs, waaruit bleek dat die toename algemeen was. De conclusie is dat een coronabesmetting ook gevolgen heeft voor de doorbloeding van de bloedvaten en de spieren. Naast de longen, het hart en de spieren is er nog een vierde factor: de vermoeidheid achteraf, die verschilt van speler tot speler. En al die factoren blijven ook met de omikronvariant van toepassing bij topsporters.» «Profvoetballers halen tijdens een wedstrijd het uiterste uit hun lichaam», zegt Bourgois. «Wie recreatief sport, ziet zijn waarden qua immuniteit omhoog gaan, ook het effect van een vaccinatie of een booster stijgt bij hen. Bij profvoetballers is dat anders: hun inspanningen zijn zo intensief, dat hun immuniteit in de 24 uur die volgen op een wedstrijd aanzienlijk gedrukt wordt. Dan ben je veel

vatbaarder voor allerlei infecties. We weten op dit moment nog niet precies wat de gevolgen op lange termijn zijn van een coronabesmetting bij topvoetballers, maar bij duursporters zijn er al aanwijzingen dat het tot een inkorting van de carrière kan leiden.»

Blijf testen

Bourgois pleit dan ook voor grote waakzaamheid. «Wie met corona besmet is geweest, moet goed opgevolgd worden bij de hervatting van de training. Wie symptomen heeft, last best een week tot tien dagen rust in. Maar ook wie besmet is zonder symptomen, moet lichtjes opbouwen én goed gemonitord worden. Ik pleit vooral voor preventie, in de mate van het mogelijke. Voor spelers betekent dat: beperk uw bubbels. En voor clubs: blijf testen op corona, ook al is dat niet meer verplicht bij geboosterde spelers.»