

## Kinderen kiezen voortaan sporten die beter bij hen passen



Krant van West-Vlaanderen - 21 Feb. 2020

Pagina 49

\* Krant van West-Vlaanderen : Brugsch Handelsblad Brugge - Torhout

**BRUGGE - Stad Brugge introduceert dit schooljaar in 19 basisscholen het SportKompas. Via deze wetenschappelijk onderbouwde test, die ontwikkeld werd door de Universiteit Gent, helpt vzw SportaMundi kinderen uit het derde en vierde leerjaar bij het kiezen van de juiste sport. "Nu wordt hun keuze op die leeftijd vaak ingegeven door vriendjes of klasgenootjes", zegt Bruno D'Hulster van SportaMundi.**

Via het SportKompas worden kinderen gestuurd in de richting van sporten die bijhen passen. Daardoor komen ze tot een meer onderbouwde keuze en kunnen ze een bij voorkeur levenslange band opbouwen met de sport van hun keuze. "Een ander voordeel is dat turnleerkrachten zo meer inzicht krijgen in de vaardigheden van elk kind en daarop hun lessen individueler en gerichtter kunnen afstemmen", zegt Bruno D'Hulster van SportaMundi, een vzw die verbonden is aan de UGent.

### Vaardigheden

Het SportKompas bestaat uit drie delen: I Do, I Like en I Am. De I Do-testen omvatten 15 beweegoefeningen om te bepalen welke sporten het best bij het kind passen. Deze testjes worden afgenomen in de sporthal van de school, in samenwerking met de sportdienst van de stad, Sportwerk Vlaanderen en Howest. Er is een wendbaarheidstest, een evenwichtsoefening en een oefening die de oog-handcoördinatie test. "Lenigheid, uithouding, kracht, coördinatie: alle facetten komen aan bod. De jongste twintig jaar merken we dat de motorische vaardigheden er bij de jeugd op achteruitgaan. Televisie, smartphone en tablet hebben wel degelijk een impact op kinderen", aldus nog Bruno D'Hulster. Na de I Do-testjes, is er het I Like-onderdeel van het SportKompas: aan de hand van een interactieve webapplicatie gaan kinderen in de klas op zoek naar de sporten die zij het leukst vinden. I Am, tot slot, is een digitale vragenlijst die inzicht geeft in de persoonlijke context en motivatie van een kind. "Op basis van deze drie luiken krijgen de kinderen een diploma dat aangeeft welke sporten het best bijhen passen. Dat kunnen ook minder populaire sporten zijn zoals boogschieten, tafeltennis of korfbal", besluit Bruno D'Hulster. In Brugge starten dit schooljaar 19 scholen met het SportKompas. "Daarmee bereiken we al een kleine duizend leerlingen en we willen dit later nog uitbreiden. We willen alle Brugse kinderen stimuleren om levenslang te sporten en door het SportKompas krijgen ze daar meer zin in", zegt schepen van Sport Franky Demon (CD&V). Stad Brugge trekt de komende zes jaar telkens 33.400 euro uit voor het SportKompas.