

ROEIEN MANNEN LICHTGEWICHT EK ROEIEN 2020

Tim Brys: "Dit brons is de ideale springplank naar de Spelen van Tokio"

Tim Brys (KR Club Gent) en zijn Brugse ploegmaat Niels Van Zandweghe deden het alweer schitterend op het EK 2020, dat vorig weekeinde in het Poolse Poznan plaatsvond. Net als in 2019 pakten ze het brons, maar nu was de glans van dit eremetaal nog helderder.

In enkele media gaf men aan dat Tim en Niels alweer 'maar' brons haalden, maar wie het roeien een beetje volgt, zag daar wel een totaal ander verhaal in.

Tim Brys: 'We kwamen inderdaad met een veel beter gevoel van het water. Geen spatje ontgoocheling omdat we net naast het goud of zilver grepen, maar wel met het besef dat we nooit zo dicht bij die top twee finishen. Dit was net die progressie, die ons doet geloven dat er vol-

gend seizoen op de Spelen voor ons mogelijk wel degelijk een rol in de race om de medailles lijkt weggelegd.'

TIM BRYs

"Binnen de nationale roeiploeg heerst een geweldige positieve sfeer, waarin iedereen bereid is om naar elkaar te luisteren"

Waarom schrijf je die progressie toe?

"Vooreerst in het feit dat we in het voorjaar tijdens die Coronatoestanden de focus nooit hebben gelegd op wat dreigde afgelast te worden, maar wel op wat eventueel nog kon komen. Een tweede factor was de

wissel bij het nationaal beleid van de topsport. Sinds het ontslag van Dominique Basset worden we gestuurd door de sportwetenschap, belichaamd door Jan Boone en Jan Bourgois. Sinds juni volgen we hun trainingsadviezen nauwkeurig op en wellicht plukten we daarvan op dit EK al de eerste vruchten."

Ook wat betreft jullie begeleiding op en naast het water lijkt een en ander veranderd.

"Klopt. De nationale roeiploeg is nu breder en zowel onder coaches als atleten heerst er een geweldige positieve sfeer, waarin er enorm veel onderling vertrouwen heerst en iedereen bereid is om naar elkaar te luisteren. Het was voor ons en onze coach Frans Claes een hele verademing om in die sfeer zo'n loodzwaar toernooi te mogen afwerken."

De weg naar de Spelen lijkt



In Poznan roeiden Tim Brys en Niels Van Zandweghe naar brons.

geëffend.

"Jazeker. Al begint nu wel het moeilijkste deel, namelijk dat ultieme kloofje met die twee concurrenten helemaal dicht roeien. Door de wissel in onze bootsamenstelling en het aanwenden van de nieuwe oefenschema's zetten we al een grote stap. Nu moeten we op zoek naar dat ene detail dat ons nog iets sneller kan doen roeien. We moeten er daarbij wel voor zorgen dat we in die moeilijke

speurtocht onszelf niet verliezen, want een stapje achteruit, hoe klein ook, kunnen we ons echt niet veroorloven."

"Maar dit zijn zorgen voor morgen, want nu willen we eerst enkele weken rust nemen. In november pakken we de draad terug op en geloof me, dat zal met enorm veel enthousiasme gebeuren", belooft Tim Brys, het paradepaard en de meest succesvolle roeier ooit van KR Club Gent. (wmd)

ROEIEN SENIOREN MANNEN ZWAAR EK 2020 IN POZNAN

"Onverhoopte achtste plaats op EK opent olympische perspectieven"

Ruben Claeys en Pierre De Loof maken kloof met Europese topteams stilaan kleiner

Ruben Claeys en zijn coach Rudy De Coninck trokken naar het EK 2020 met een duidelijke ambitie. De Sport Gent-leden hoopten beter te doen dan de elfde plaats op het EK 2018. Een achtste plek: gelukt dus. Met dat betere resultaat willen ze ook de olympische poort op een kier zetten.

WILLIAM DEFRAIGNE

"Opdracht meer dan geslaagd", aldus Ruben Claeys. "Samen met Pierre De Loof sloten we dit EK inderdaad op een onverhoopte achtste plaats af. We waren ook het snelste team van de Europese duo's die volgend seizoen in de laatste kwalificatieregatta nog voluit voor een olympisch ticket moeten gaan."

De kloof met de teams die al zeker zijn van hun deelname in Tokio is alvast kleiner geworden. "In de kleine finale finishten we amper één seconde na de Duitsers Krueger-Weber, tiende op het WK 2019 en dus al geplaatst voor de OS. Wellicht hadden we beter gekund, maar het gebrek aan wedstrijdritme brak ons zuur op. Tijdens de oefensessies met Brys-Van Zandweghe hielden we meermaals gelijke tred met de bronzen medaillewinnaars. In de EK-races daarentegen



Ruben Claeys en maatje Pierre De Loof bewezen in Poznan (inzetfoto) dat ze in vergelijking tot Glasgow (2018, grote foto) heel wat vooruitgang boekten.

BELGAFIF

waren Tim en Niels telkens een zevental seconden sneller. Zij hebben dus wel de ervaring en de verbetering om boven zichzelf uit te stijgen. Dit is een attitude die we ons nog eigen moeten maken."

Dat het sportwetenschappelijk duo Boone-Bourgois Claeys en De Loof terug in de dubbeltwee zette en hen ook selecteerde voor dit EK, blijkt een goeie zet.

"Hun adviezen, de positieve flow die nu door de nationale kern waait en het feit dat onze coaches opnieuw voluit zichzelf kunnen zijn, waren ook wel doorslaggevende factoren die tot de puike resultaten van ons Belgisch roeiteam leidden."

Jan Bourgois en Jan Boone willen twee boten naar de Spelen sturen. Daarbij den-

ken ze aan een zware dubbeltwee of een dubbelvier, met de twee betrokkenen uiteraard als basispionnen. "We hebben het volste vertrouwen in dit duo", bevestigt Claeys. "Het maakt ons echt niet uit in welke samenstelling, als we maar aan de start van die olympische kwalificatierace komen in het boottype waarin we de grootste slaagkansen hebben."

Sport Vlaanderen

Hun prestatie charmeerde alvast Sport Vlaanderen. "Na dit puike EK-resultaat voldoen De Loof en Claeys aan de instapcriteria voor een ondersteuning via het topsportstudentenproject van Sport Vlaanderen. Uiteraard zullen we ook elke gestructureerde



en gefundeerde projectaanvraag van het duo Boone-Bourgois met het oog op de Spelen van 2021 en 2024 grondig onderzoeken. Waar mogelijk adviseren we positief voor ondersteuning."

Ruben Claeys klinkt dit als muziek in de oren. "Ik hoop uiteraard om daarvan deel uit te maken. Ik ben zelfs bereid om daarvoor mijn laatste jaar kinesitherapie te spreiden. Zeg nu zelf, wat is er mooier dan te kunnen presteren op de Olympische Spelen?"