

ROEIEN ALLE CATEGORIEËN OLYMPISCHE SPELEN IN 2021

"Twee boten naar Tokio en perspectieven bieden aan de roei-jeugd zijn onze uitdagingen"

Jan Bourgois en Jan Boone sturen het Belgisch toproeien vanuit de Gentse Universiteit

Na het ontslag van bondscoach Basset reageerden de Vlaamse Roeiliga en Sport Vlaanderen bliksemsnel. Ze vroegen aan UGent om sportieve ondersteuning en werden met de aanstelling van de profs Boone en Bourgois duidelijk op hun wenken bediend.

WILLIAM DEFRAIGNE

Jan Bourgois (59) doceert aan de Gentse HILO studenten inspanningsfysiologie, Jan Boone (38) trainingsleer. Bourgois, die al twee seizoenen ook KAA Gent begeleidt, is een gewezen toproeier. Vanaf 1988 bouwde hij een indrukwekkende loopbaan als coach en sportwetenschappelijke begeleider uit.

"Als nationale juniorenscoach stapte ik in de voetsporen van prof Jacques Vrijens, die in de jaren tachtig bondscoach was. Ik maakte voor Seoul 88 deel uit van het team dat Leuillon-Van Belleghem en de Belgische vrouwen dubbelvier tot in de olympische finales loodste. Daarna bleef ik tot 2011 de verschillende bondscoaches vanuit sportwetenschappelijk oogpunt adviseren. Dat Jan en ik nu de toproeiers ondersteunen kadert volledig binnen de visie van UGent, want naast het onderwijs en wetenschappelijk onderzoek maakt ook ex-

terne dienstverlening aan de topsport deel uit van onze universitaire missie."

Jan Boone: "Mijn eerste contact met het toproeien dateert van in 2011, waar ik in de sportwetenschappelijke topsportcommissie collega Bourgois opvolgde. Ik was vooral actief met Hannes Obreno voor de OS 2016. Daarna verwaterde de samenwerking omdat bondscoach Dominique Basset, die roeitechnisch wel degelijk werk afleverde, minder nood had aan wetenschappelijk ad-

JAN BOURGOIS

"Er moet op elk moment een diëtist(e), psycholoog(e), kinesist(e), sportarts of een wetenschapper ter beschikking zijn"

vies."

Jan Bourgois: "Net op dat terrein hopen we door een totale wetenschappelijke begeleiding onze olympische dubbeltwee die laatste luttele procenten aan te bieden waarmee ze binnen de olympische medailles kunnen roeien. We willen ervoor zorgen dat Tim en Niels elk moment kunnen rekenen op onder andere een diëtist(e), psycholoog(e), kinesist(e), sportarts of een wetenschapper, die hen leert om maximaal te presteren in extreme klimatologische omstandigheden, zoals ze er wellicht in 2021 in Tokio zullen kennen."



Jan Bourgois (links) en Jan Boone (rechts) ondersteunen roeiers naar de top.

Jan Boone: "Ons engagement met de Vlaamse Roeiliga en Sport Vlaanderen loopt tot er een nieuwe technische directeur is aangesteld. We hopen ondertussen een structuur op poten te zetten waarmee we onze jongeren, die tot zes keer per week oefenen, een geloofwaardig perspectief kunnen aanbieden en dit zowel aan de 15- als de 23-jarigen. Die structuur moet roeitechnisch en sportwetenschappelijk onderbouwd zijn

en dan wordt het hopen dat de nieuwe technische directeur zich daarin zal kunnen vinden. Dit kan wel een hoger budget vereisen, maar die investering kan de toekomst van onze roeisport waarborgen."

Jan Bourgois: "Om aan zo'n budget te geraken hebben we op korte termijn puike resultaten nodig. Daarom zou het prachtig zijn dat we naast een topprestatie van Tim Brys en Niels Van Zandweghe ook

nog een tweede Belgische boot door de selectiecriteria van Tokio 2020 kunnen loodsen."

Jan Boone: "Tot slot hopen we vooral dat de toekomstige technisch directeur zich zal aandienen als een coördinerende manager, die binnen een duidelijk kader alle coaches, atleten en sportwetenschappers tot één coherent geheel kan smeden. Ook dat kader willen we graag de komende maanden uittekenen."

WIELRENNEN ELITE

DECEUNINCK-QUICK STEP CT

Dries Devenyns (37) begint zaterdag in Nice aan zijn zesde Tour.

Ijko Keisse (37), die gisteren de de Bretagne Classic reed, rijdt van 27 tot en met 30/8 de Tour Poitou Charentes en Nouvelle Aquitaine. (fdg)

SPORT VLAANDEREN-BALOI-SE CT

Amaury Capiot, die sterk presteerde in de Ronde van het Waalse Gewest, is het speerpunt van de ploeg van Walter Planckaert in de Druivenkoers in Overijse.

Lindsay De Vylder en Aaron Van Poucke zakken ook naar de druivenstreek af. (fdg)

VOETBAL 1STE AFDELING

FCV DENDER FCV Dender won in het Van Rooystadion achter gesloten deuren zijn eerste oefenpotje met 1-0 van SK Londerzeel. Johnny Rowell zorgde voor de winnende treffer maar de Brit miste ook een strafschop. Na een genietbare eerste helft zakte het spelpeil na rust wegens de vele wissels. (rwd)

2DE AFDELING VV

SPARTA PETEGEM Tom Denou-

let viel tegen SK Munkzwalm geblesseerd uit en mist vermoedelijk de competitiestart. (jp)

1STE PROVINCIALE

SLEIDINGE Op zaterdag 29/8 organiseert kersverse eersteprovinciale de Sleinse bubbelgag ter gelegenheid van de promotie. Vanaf 10 uur spelen U7, U8 en U9. Om 14 uur spelen de beloften tegen KSK Maldegem.

Dan wordt er afscheid genomen van de spelers die de club op het einde van vorig seizoen verlieten. Om 17 uur spelen de spelers van het fanionelftal dan eveneens tegen Maldegem.

Ondertussen is er de mogelijkheid om te genieten van een lekker drankje en een tapasbordje. Om 20 uur is er een gratis vat voor de aanwezigen. (vhe)

HOGEROP KALKEN In de aanloop naar het bekertreffen van zondag op Racing Mechelen speelt de ploeg van T1 David Verhelst donderdag 27/8 op Olsa Brakel.

Zondag werd de wedstrijd tegen RFC Wetteren in goede banen geleid door scheidsrechter Thibault Preuss en de assistenten Jorre Ongena en Ma-

thieu Maljers, alle drie lid van de ploeg aan de Kruisen. (fdg)

EENDRACHT AALTER Neuvrouwen, Van De Walle, Janssens, Hendrickx en Malfroy zijn door blessures nog niet inzetbaar. (jp)

SK DENDERHOUTEM Doelman Hannes D'Hauwers verzwikte zijn pols en mist zaterdag de bekerpartij op Nijvel waardoor Joren Matthijs tussen de palen zal staan.

De in extremis bij Pepingen-Halle weggehaalde Mathieu Potelle gaat mee als tweede doelman. (rwd)

2DE PROVINCIALE

EENDRACHT WINNIK De Winnikse voorbereiding verloopt niet zonder zorgen.

Jeroen Schoukens verzwikte zijn enkel. De pas herstelde Gilles Kosynski zakte door de knie.

Het beroep tegen de schorsing van Bjorn Ketsman tot eind februari leverde geen strafvermindering op. (rwd)

3DE PROVINCIALE

SK ZINGEM Het oefenprogramma van Zingem is bekendgemaakt. Op 29/8 speelt SK Zingem tegen Eendracht Houtem (18.30 uur). De rest van de voorbereiding ziet er als volgt uit: 3/9 SK Zingem - VV Horebeke

(19.45 uur), 6/9 SK Zingem - SV Maarkedal (17 uur), 8/9 SK Zingem - SV Everbeek (19.45 uur), 12/9 SK Zingem - Cercle Melle (competitie - 19.30 uur). (jp)

DUATLON GRAN FONDO

LOTTE CLAES Bij gebrek aan wedstrijden waagde Lotte Claes zich in Saint-Jorioz (Rhone-Alpes) met succes aan een tweedaags wielerevenement: de Gran Fondo Alpin Bike.

Lotte Claes, een duatlete uit Sint-Niklaas mocht er na afloop op het hoogste podium plaatsnemen. Op de eerste dag was er een klimtijdrit over 24 kilometer. Daarna stond er een wegrit over 128 km op het programma. (wgo)

ATLETIEK SPEERWERPEN

TIMOTHY HERMAN Op een atletiekmeeting in het Poolse Chorzow is speerwerper Timothy Herman vierde geëindigd.

De atleet van AC Meetjesland liet bij zijn derde worp 78,12 meter optekenen.

De zege ging naar de Duitser Johannes Vetter met 90,86 meter. (wgo)

VOETBAL BEKER VAN BELGIË SK Lochristi zaterdag tegen KAV Dendermonde

De wedstrijd voor de Beker van België tussen SK Lochristi en KAV Dendermonde wordt zaterdagavond om 18 uur, en dus niet zondagnamiddag om 16 uur, aan de Bosdreef gespeeld.

"De wedstrijd van vorige week tegen KVV Zelzate was een goede test. We respecteren de geldende veiligheidsvoorschriften (200 toeschouwers, red.) en houden rekening met de richtlijnen (mondkapje verplicht, red.) omtrent het coronavirus", zegt sportief manager Quincy Rombaut. "De supporters moeten zich niet op voorhand aanmelden, maar kunnen zich via een QR-code registreren bij het binnenkomen van het complex aan de Bosdreef. Op Van Caelenberg na kan T1 Robby Buyens over de volledige kern beschikken." (fdg)