

## Minder suïcidepogingen tijdens eerste lockdown



**dS De Standaard** - 27 Mar. 2021  
**Pagina 23**

\* De Standaard : West-Vlaanderen, Oost-Vlaanderen, Antwerpen, Vlaams-Brabant/Brussel, Limburg

*Volgens voorlopige cijfers probeerden in de eerste helft van 2020 minder mensen een einde aan hun leven te maken. In juni vonden wel meer suïcides plaats.*

De federale politie maakte in maart tot en mei vorig jaar duidelijk minder processen-verbaal op voor suïcides en suïcidepogingen. Dat valt samen met de eerste lockdown in ons land, waarbij er sprake was van een groot saamenhorigheidsgevoel: er werd elke avond geapplaudisseerd voor het zorgpersoneel, er werden witte lakens uitgehangen en iedereen had het gevoel samen in hetzelfde schuitje te zitten.

Het betreft voorlopige cijfers uit een tussentijds rapport van het Vlaams Expertisecentrum voor Suïcidepreventie (Vlesp).

In april viel het aantal pogingen terug tot 193, net geen honderd minder dan een jaar eerder. In mei (242) steeg het cijfer weer, om in juni (288) bijna opnieuw gelijk te lopen met de voorgaande drie jaren.

Ook de werkelijke suïcides zakten wat in vergelijking met 2019 en de twee jaren daarvoor, al deed die daling zich het minst voor in Vlaanderen. In mei waren het er 105 in het hele land, een jaar eerder in diezelfde maand 130. Maar in juni, toen ons land van de lockdown verlost was, steeg het aantal zelfdodingen weer naar 132, het hoogste cijfer voor die maand in vergelijking met de drie voorgaande jaren.

De cijfers geven geen volledig beeld, omdat er niet bij alle suïcides en suïcidepogingen een proces-verbaal opgemaakt wordt. Het gaat dus om een onderschatting, zegt Gwendolyn Portzky, directeur van het Vlesp. 'Later dit jaar komen we met een definitief rapport, gebaseerd op de overlijdenscertificaten. We brengen deze cijfers toch al, omdat we zoveel vragen krijgen en er veel speculaties de ronde doen.'

Het Vlesp kreeg ook cijfers van dertien ziekenhuizen. Samengeteld noteerden zij 855 pogingen in 2020, tegenover 1.008 in 2019. Gerekend vanaf het begin van de eerste lockdown betreft het 617 pogingen, tegenover 800 in 2019.

Wie met vragen zit over zelfdoding of nood heeft aan een gesprek kan terecht op het gratis nummer 1813 of op [www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)

Veerle Beel