



www.radio2.be

Date: 12-05-2021

Periodicity: Continuous

Journalist: -

Circulation: 0

Audience: 79056

<https://radio2.be/de-madammen/dokter-lieve-brochez-moest-iedereen-zich-goed-beschermen-zouden-we-in-50-jaar-4000>

Dokter Lieve Brochez: "Moest iedereen zich goed beschermen, zouden we in 50 jaar 4000 doden door huidkanker kunnen voorkomen"



De Madammen

In 2004 kregen in ons land 11.000 mensen huidkanker, in 2018 waren dit er 43.000. Elk jaar stijgt het aantal huidkankerdiagnoses. In de volgende 10 jaar wordt er opnieuw een verdubbeling verwacht. Hoe kunnen we huidkanker voorkomen? Cathérine Vandoorne sprak in 'De Madammen' met professor en dokter Lieve Brochez, dermatoloog aan het UZ Gent.

Vergrijzing

Nog nooit waren de cijfers van huidkanker zo hoog: "Sinds WOII is het aantal huidkankers gestegen en ook blijven stijgen. Dit komt door ons veranderd zongedrag. Vroeger betekende een bruine kleur dat je een buitenwerker was en niet van adel. Maar nu willen de mensen graag een bruiner kleurtje waardoor ze gaan zonnebaden."

"De stijgingen zijn ook te verklaren door het feit dat de bevolking verouderd. Als je ouder wordt, stijgt het risico op huidkanker. Dus door de vergrijzing van de bevolking zullen we ook meer huidkanker zien. De eerste studies over zon en huidkanker zijn uitgekomen in de jaren 80. Alle generaties die voor de jaren 80 geboren zijn, hebben als

kind dus niet de nodige bescherming gehad. In de eerste tien jaar van je leven is zonprotectie namelijk heel belangrijk voor het latere risico op huidkanker."

"Zonnecrème is te duur"

"Iedereen weet wel dat je je moet insmeren, maar het mag blijven beklemtoond worden. Ook de toegankelijkheid van protectie met kledij en zonnecrème zou mogen bevorderd worden. Zonnecrème is voor sommige mensen misschien duur want je moet elk jaar nieuwe kopen, of sommigen vinden het onaangenaam. Maar tegenwoordig zijn er heel wat soorten. Je vindt altijd wel iets dat je graag gebruikt. Maar de kostprijs en toegankelijkheid van de zonnecrèmes zouden aangepast mogen worden zodat de drempel om ze te gebruiken alsmaar lager wordt. Eigenlijk zou je enkele keren per dag een factor 30 of 50 moeten gebruiken."

In de eerste tien jaar van je leven is zonprotectie heel belangrijk voor het latere risico op huidkanker.

Dokter Lieve Brochez

"Moest iedereen zich vanaf nu goed beschermen, zouden we in de loop van 50 jaar 4000 doden door huidkanker kunnen voorkomen. Dat kwam uit een studie die we gedaan hebben samen met Stichting tegen Kanker. Ik was zelf geschrokken van de grootte van de impact, door eigenlijk een heel eenvoudige actie."

Risicogroepen screenen

"We gaan nu risicogroepen regelmatig screenen. Dat zijn mensen die al huidkanker gehad hebben, melanoom hebben in hun familie, bepaalde medicatie nemen die hen gevoeliger maakt of meer dan 100 moedervlekken hebben. Zij kunnen systematisch gevolgd worden bij de dermatoloog met een jaarlijkse controle. Het probleem is dat de meerderheid van de bevolking een laag risico op huidkanker heeft. Maar die zijn met heel veel, dus ontstaan er wel nog veel huidkankers. We zouden een manier moeten vinden om mensen die een alarmletsel hebben vlugger bij de arts te krijgen."

"Gelukkig komen de meeste mensen tijdig bij een dermatoloog en zijn de meeste huidkankers perfect behandelbaar. Maar het kan altijd beter. Hoe vroeger men is, hoe eenvoudiger de behandelingen kunnen zijn en hoe groter de genezingskans is."

Hoe vroeger men is, hoe eenvoudiger de behandelingen kunnen zijn en hoe groter de genezingskans is.

Dokter Lieve Brochez

"De meeste huidkankers evolueren zeer traag, waardoor het niet snel opgemerkt wordt. Vaak is het dan een partner of familielid die het opmerkt. Het is zeker geen slecht idee om het letsel eens aan je huisarts of dermatoloog te tonen. Er zijn ook andere alarmtekens zoals een vergroting of verdonkering van een moedervlek of een nieuwe moedervlek bij een volwassene. Een letsel dat eruit springt, is zeker een reden om advies te vragen. Wanneer huidkanker snel evolueert, gaat dat de mensen meestal wel opvallen en moet je zeker naar een arts gaan."

Apps

Wat met apps zoals 'SkinVision' waarbij je een foto kan maken van een vlek op je huid? "Zo'n apps zijn zeker de toekomst. Het is een interessante manier om aan huidkankerscreening te gaan doen. Maar mensen moeten het nog steeds opmerken. Veel van die apps zijn momenteel nog niet op grote schaal getest, waardoor we een test loslaten op de bevolking waarvan we niet weten hoe goed die het doet. Sommige mensen worden vals gerustgesteld en anderen krijgen onterecht alarm. We zijn van plan om daarrond een studie op te starten om te kijken hoe goed die apps scoren."