

ONDERWIJSDAG FACULTEIT GENEESKUNDE EN

GEZONDHEIDSWETENSCHAPPEN 2019

AANBOD MENTAAL WELBEVINDEN -STUDENTEN

Universiteit Gent – Afdeling Studieadvies

CASUS 1

Student moet een paper schrijven, maar haalt de deadlines niet. Hij vermijdt ook persoonlijk contact en je krijgt pas 3 weken na verschillende tussentijdse deadlines een mail.

CASUS 1: WELKE BEGELEIDING?

- 1) Individuele afspraak:
 - Persoonlijke problemen?
 - Studiegerelateerde problemen?
 - Begeleiding intern of extern
 - Training?

CASUS 1: WELKE BEGELEIDING?

2) Training:

- Faalangst in het kort/lang?
- Uitstelgedrag in het kort/lang?
- Uitstelgedrag bij het schrijven van een bachelorproef of een masterproef?
- Verder met angst?

CASUS 1: WELKE BEGELEIDING?

3) Doorverwijzing

- Netwerk van externe doorverwijzers
- Max. 2 weken wachttijd
- Eventueel met financiële tussenkomst
- Met of zonder medeweten van de ouders

CASUS 2

Doorheen het jaar merk je dat een student zich steeds meer terugtrekt. Vroeger nam ze actief deel aan de lessen. Nu zegt ze nauwelijks nog iets, zie je ze ook meestal alleen staan in de gang, is ze vaak afwezig, en geeft ze een vermoeide en minder verzorgde indruk.

CASUS 2: AANPAK

- Poging tot gesprek
- Doorverwijzing naar monitoraat of Afdeling Studieadvies
- Geen hulpvraag: Wat nu?
- Durf doorvragen! Suïcidegevaar?

CASUS 2: WELKE BEGELEIDING?

- Doorverwijzing
- Inschatten suïcidegevaar

CASUS 3

Tijdens een examen begint een student plots zeer eigenaardig te doen. De student is zeer onrustig, slaat wartaal uit, en hem tot rust brengen lukt niet. Je hebt het gevoel dat je deze situatie niet de baas kan.

CASUS 3:

- Bel het permanentiecentrum: 88 (of 09/264.88.88)
- Probeer indien mogelijk de student naar een rustige plek te brengen.
- Impact op de andere studenten/personeel: UCare

Visie Ugent: Zorg aanbieden aan studenten en aan medewerkers na een schokkende gebeurtenis

Schokkende gebeurtenis: Een gebeurtenis die onverwacht is binnen UGent-context of die er impact op heeft

- Overlijden (ongeval, zelfdoding, ziekte...)
- Agressie/ongewenst gedrag (of getuige van zijn)
- Incidenten

Hoe en wanneer:

- Groepsopvang binnen de 48u
- Nazorggesprekken in groep (3)
- Begeleiding, advies en ondersteuning aan leidinggevende (rouwproces/verwerkingsproces)

UCARE

- Alle medewerkers en alle studenten
- UCare-team: 20 collega's (gespecialiseerde opleiding/bijscholingen)
- Contact: **Noodnummer 88 of 09 264 88 88**
ucare@ugent.be
- Coördinatie & informatie: gunther.groenwals@ugent.be

AANBOD MENTAAL WELBEVINDEN STUDENTEN

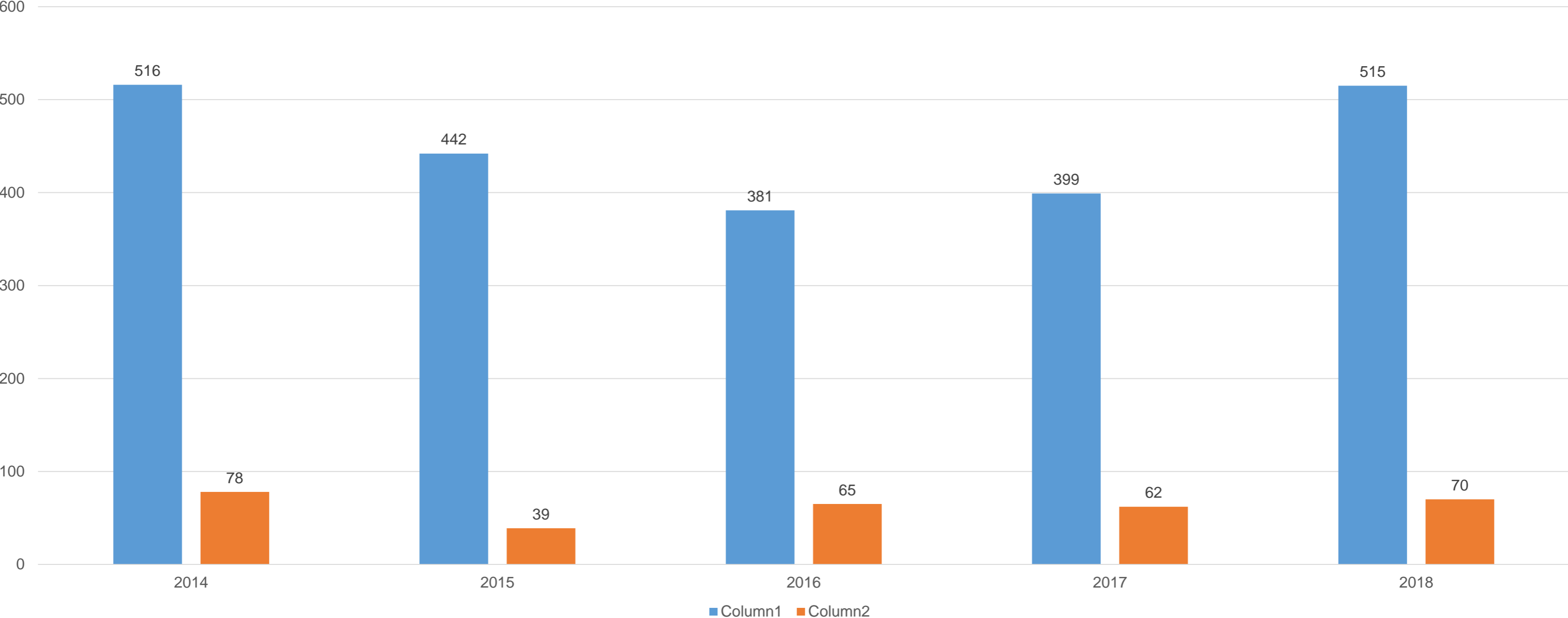
- 1) Studentenpsychologen – individuele begeleiding
- 2) Interne vormingen
- 3) Aanspreekpunt Student & Functiebeperking
- 4) Trainingen
- 5) UCare
- 6) Start To Talk
- 7) Studentenapp KLIK
- 8) Website www.contentingent.be

1) STUDENTENPSYCHOLOGEN: GESPREKKEN

- Begeleiding bij studiegerelateerde en niet studiegerelateerde problemen
- Korte wachttijd
- Afspraak maken via de infobalie van de Afdeling
Studieadvies: 09/331.00.31
- Geen therapie!
- Efficiënte en juiste doorverwijzing
- Crisissituaties (i.s.m. permanentiecentrum/UCare)

INDIVIDUELE GESPREKKEN: CIJFERS

Grafiektitel



2) STUDENTENPSYCHOLOGEN: VORMINGEN

- Vorming netwerk van studie- en trajectbegeleiders
- Vorming signaaldetectie rond psychische moeilijkheden voor lesgevers
- Vorming Start to Talk

3) AANSPREEKPUNT STUDENT & FUNCTIEBEPERKING

- 5 medewerkers
 - 3 Aanspreekpunten
 - 2 Studentenbegeleiders ASS, AD(H)D en DCD
- Faculteit Geneeskunde en gezondheidswetenschappen
 - Aanspreekpunt: Charlotte De Lange
 - Studentenbegeleider: Lynn Schoonbroodt

DOELGROEP (AJ '18-'19)

- ± 1730 studenten met:
 - Motorische FBP
 - Visuele FBP
 - Auditieve FBP
 - Psychiatrische FBP
 - **Ontwikkelingsstoornis (70 %):**
 - leerstoornis (40 %), AD(H)D (20 %), ASS (10%),
DCD, ticstoornis, stotteren ...
 - Chronische ziekte
 - Andere

KERNTAAK AANSPREEKPUNTEN

- Voorzien van **redelijke aanpassingen** (= wettelijk recht)
 - Bijzonder statuut FBP
 - Onderwijs- en examenfaciliteiten: maatwerk
 - Brederere dienstverlening op diverse domeinen

Bv. huisvesting, toegankelijkheid en mobiliteit, stage, buitenlandse uitwisseling, diagnostiek, braille- en digitale omzetting leermateriaal ...

- **Doel:** erkenning geven, kwetsbare groep empoweren, welbevinden ↑, studiesucces ↑ ...

KERNTAAK STUDENTENBEGELEIDERS

- **Individuele begeleiding**
 - *Doelgroep:* ASS, AD(H)D en DCD
 - *Integrale benadering:* studiehouding en -methode, communicatie, welbevinden, psycho-educatie
 - *Vraaggestuurd:* student bepaalt mee vorm, inhoud en frequentie

KERNTAAK STUDENTENBEGELEIDERS

– **Groepsaanbod**

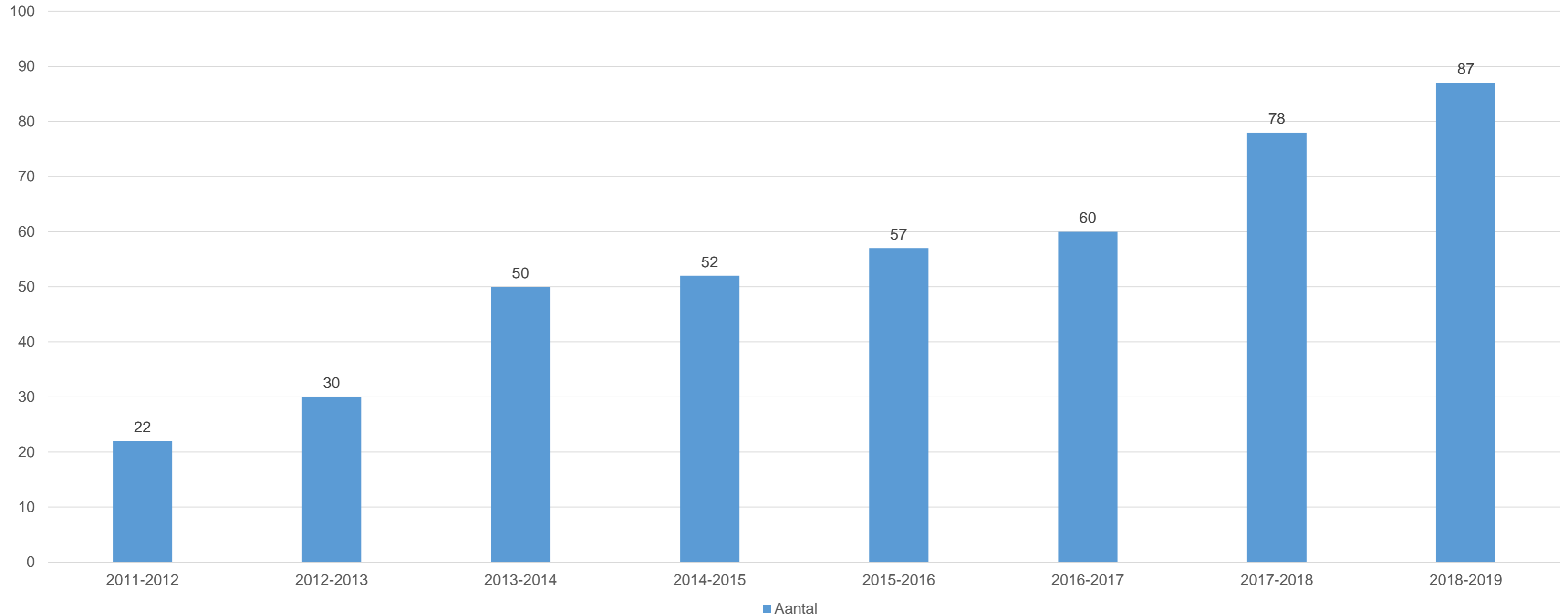
- Workshop ‘academische schrijfvaardigheden voor studenten met dyslexie’ (i.s.m. Taalonthaal)
- (Thematische) ontmoetingsavonden (ASS / ADHD)
- Trainingen ‘Timemanagement en (blok)plannen’ (ADHD)
- Infosessie ‘Naar de arbeidsmarkt met een FBP’

4) TRAININGEN

- Efficiënt studeren
- Faalangst in het kort en in het lang
- Uitstelgedrag in het kort en in het lang
- Verder met angst
- Spreekangst
- Uitstelgedrag bij het schrijven van een bachelorproef of een masterproef
- Slaap in het kort
- Trainingen functiebeperking

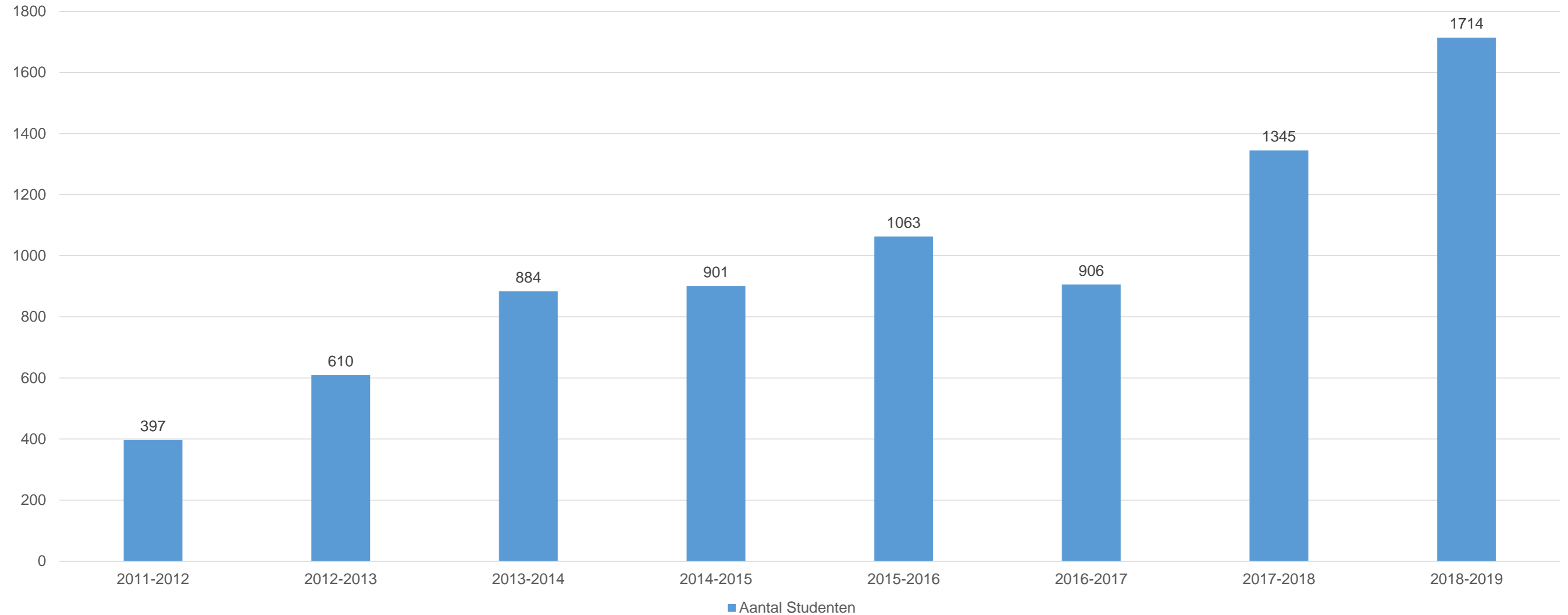
TRAININGEN: CIJFERS

Aantal trainingen



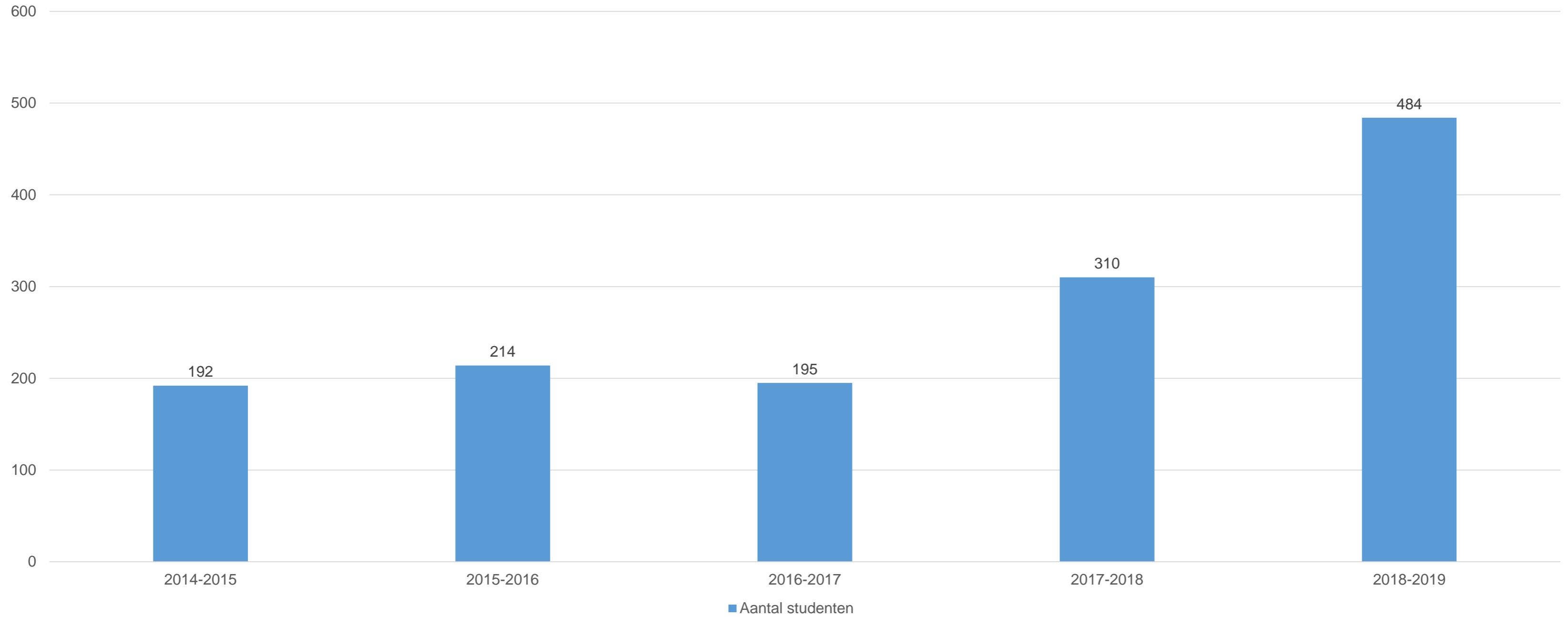
TRAININGEN: CIJFERS

Aantal Studenten



FACULTEIT GENEESKUNDE EN GEZONDHEIDSWETENSCHAPPEN

Aantal studenten



6) START TO TALK

- Praatgroep opgestart door studenten voor studenten
- Doel: Taboe rond mentale problemen doorbreken
- 2 moderatoren die het groeps gesprek begeleiden
- Geen therapie!
- Vorming van de moderatoren door de studentenpsychologen

7) KLIK

Op zoek naar een sportbuddy? iemand om samen te koken? Goesting om die nieuwe film in de cinema te zien in goed gezelschap?

Of gewoon zin om nieuwe mensen te leren kennen? Dan is KLIK iets voor jou.

Nieuwe mensen ontmoeten in real life, daar gaat het om. Dat missen we soms wel eens in deze digitale wereld.

Plaats een zoekertje of reageer op een leuk bericht en deel vrijblijvend jouw contactinfo met een medestudent.

8) WEBSITE CONTENT IN GENT

- Aanbod hulpverlening voor alle studenten in Gent
- Interne en externe initiatieven
- Crisis
- Bezorgd om een medestudent: tips & tricks

NOG VRAGEN?