



IA												III A IV A V A VI A VII A O														
II A		III B		IV B		V B		VI B		VII B		VIII				I B		II B								
1,0079 H 1 2,1																				4,0026 He 2						
6,939 Li 3 1,0	9,0122 Be 4 1,5																				10,811 B 5 2,0	12,01115 C 6 2,5	14,0067 N 7 3,0	15,9994 O 8 3,5	18,9984 F 9 4,0	20,183 Ne 10
22,989 Na 11 0,9	24,312 Mg 12 1,2																				26,9815 Al 13 1,5	28,086 Si 14 1,8	30,9738 P 15 2,1	32,064 S 16 2,5	35,453 Cl 17 3,0	39,948 Ar 18
39,102 K 19 0,8	40,08 Ca 20 1,0	44,956 Sc 21 1,3	47,90 Ti 22 1,5	50,942 V 23 1,6	51,996 Cr 24 1,6	54,938 Mn 25 1,5	55,847 Fe 26 1,8	58,933 Co 27 1,8	58,71 Ni 28 1,8	63,54 Cu 29 1,9	65,37 Zn 30 1,6	69,72 Ga 31 1,6	72,59 Ge 32 1,8	74,922 As 33 2,0	78,96 Se 34 2,4	79,909 Br 35 2,8	83,80 Kr 36									
85,47 Rb 37 0,8	87,62 Sr 38 1,0	88,905 Y 39 1,3	91,22 Zr 40 1,4	92,906 Nb 41 1,6	95,94 Mo 42 1,8	98 Tc 43 1,9	101,07 Ru 44 2,2	102,905 Rh 45 2,2	106,4 Pd 46 2,2	107,870 Ag 47 1,1	112,40 Cd 48 1,7	114,82 In 49 1,7	118,69 Sn 50 1,8	121,75 Sb 51 1,9	127,60 Te 52 2,1	126,904 I 53 2,5	131,30 Xe 54									
132,905 Cs 55 0,7	137,34 Ba 56 0,9	138,91 La 57 1,1	178,49 Hf 72 1,3	180,948 Ta 73 1,5	183,85 W 74 1,7	186,2 Re 75 1,9	190,2 Os 76 2,2	192,2 Ir 77 2,2	195,09 Pt 78 2,2	196,967 Au 79 2,4	200,59 Hg 80 1,9	204,37 Tl 81 1,8	207,19 Pb 82 1,8	208,980 Bi 83 1,9	(210) Po 84 2,0	(210) At 85 2,2	(222) Rn 86									
(223) Fr 87 0,7	(226) Ra 88 0,9	(227) Ac 89 1,1																								

140,12 Ce 58 1,1	140,907 Pr 59 1,1	144,24 Nd 60 1,2	(147) Pm 61	150,35 Sm 62 1,2	151,96 Eu 63	157,25 Gd 64 1,1	158,924 Tb 65 1,2	162,50 Dy 66	164,930 Ho 67 1,2	167,26 Er 68 1,2	168,934 Tm 69 1,2	173,04 Yb 70 1,1	174,97 Lu 71 1,2
232,038 Th 90 1,3	(231) Pa 91 1,5	238,03 U 92 1,7	(237) Np 93 1,3	(242) Pu 94 1,3	(243) Am 95 1,3	(247) Cm 96	(247) Bk 97	(249) Cf 98	(254) Es 99	(253) Fm 100	(256) Md 101	(254) No 102	(257) Lw 103