

Dit doctoraatsonderzoek had tot doel om onze kennis over rhinitis controle in een real-life populatie te optimaliseren. Daarnaast wou het ons begrip omtrent het langdurig gebruik van ontzwellende neussprays verbeteren door de motieven van patiënten voor langdurig gebruik, onderliggende neusaandoeningen en een gestructureerd afbouwplan te onderzoeken. Hoofdstuk 2 beschrijft de bevindingen van een observationele studie in openbare apotheken waarbij aangetoond werd dat ongeveer 60% van de patiënten met persistente rhinitis suboptimale controle heeft, tezamen met andere aspecten zoals suboptimale therapiekeuze, gebrekkige therapietrouw en foutieve neusspraytechniek. In Hoofdstuk 3 tonen de resultaten van een kwalitatieve interviewstudie aan dat patiënten de ontzwellende neusspray als onmisbaar beschouwen. Patiënten staan voor een dilemma, waarbij de nadelen van het stoppen de potentiële voordelen overstijgen. Hoofdstuk 4 onthult dat veel patiënten met langdurig gebruik van ontzwellende neussprays onderliggende neusaandoeningen hebben. Ons nieuw ontwikkeld afbouwprogramma lijkt beloftevol, aangezien 70% van de patiënten in staat waren om het decongestivum te staken met minimale herval. Er werd vastgesteld dat de nasale congestie snel afnam en dat de rhinitis controle en kwaliteit van leven verbeterden. Daarnaast leek er geen toename van slaapverstoring na afbouw. De bevindingen over de doeltreffendheid van het afbouwprogramma zullen nog gevalideerd moeten worden in toekomstig onderzoek.