



INFORMED CONSENT OUDERS

Titel onderzoek: Aandacht voor je gevoelens

Geachte mevrouw, Geachte heer,

Binnen de Universiteit Gent loopt momenteel een onderzoek naar **hoe goed kinderen en adolescenten kunnen omgaan met hun gevoelens**. Dit onderzoek richt zich specifiek op jongeren tussen 8 en 17 jaar en hun ouders. Met dit onderzoek willen wij nagaan of kinderen en adolescenten anders omgaan met gevoelens wanneer ze emotionele problemen ervaren. Graag zouden wij uw medewerking aan dit onderzoek willen vragen.

Concreet vragen wij uw kind om vijf vragenlijsten in te vullen. De vragenlijsten peilen naar hoe uw zoon/dochter zich voelt en gedraagt en over hoe hij/zij met gevoelens omgaat. Wij vragen ook aan u als ouder en, indien mogelijk, uw partner om ook wat algemene informatie te verstrekken en een vragenlijst in te vullen. Dit alles kunnen jullie thuis in alle rust doen.

Hierna nodigen we u en uw kind uit om gedurende ongeveer 3u naar de universiteit te komen. Alhier zullen we eerst een interview afnemen en nog enkele korte vragenlijstjes afnemen. Vervolgens willen we uw kind graag een nieuwe manier aanleren om goed met gevoelens om te gaan. Meer specifiek gaan we uw zoon of dochter leren om bij de blootstelling aan positieve en negatieve foto's hun gevoelens te versterken of te verminderen door hem/haar bijvoorbeeld te zeggen 'beeld je in dat dit in je nabije omgeving gebeurt' of 'beeld je in dat het nep is'. Vervolgens zullen wij de hartslag registreren en kijken naar hoe hard uw kind zweet (op zijn/haar hand) in een rustsituatie en terwijl uw kind de nieuwe strategie toepast bij het kijken naar een reeks van positieve en negatieve foto's. Verder zullen we eveneens een videocamera plaatsen die de oogbewegingen van uw kind zal registreren. We vragen uw kind ook om even aandacht te hebben voor zijn/haar hartslag (en we geven uw kind hierbij de mogelijkheid om zelf eens te luisteren naar zijn/haar hart). Tot slot worden er nog enkele vraagjes gesteld aan uw zoon/dochter over hoe hij/zij alles beleefd heeft en doen we nog 2 korte taakjes. Het onderzoek wordt door mij persoonlijk geleid en uw zoon of dochter wordt dan ook door mij opgevangen voor de volledige duur van het onderzoek. Daarenboven is het eveneens belangrijk om te weten dat de bovenstaande meetinstrumenten niet pijnlijk zijn en geen enkel risico met zich meebrengen.

Wij verzekeren u dat de verwerking van de vragenlijsten en de computertaak **vertrouwelijk** zal gebeuren. De resultaten van uw gezin zullen aldus niet voor derden opspoorbaar zijn. In overeenstemming met de Belgische wet van 8 december 1992 en de Belgische wet van 22 augustus 2002, zal uw persoonlijke levenssfeer worden gerespecteerd en zal u toegang krijgen tot de



verzamelde gegevens. Elk onjuist gegeven kan op uw verzoek verbeterd worden. Bovendien zijn de onderzoekers gebonden aan het beroepsgeheim voor psychologen. Vertegenwoordigers van de opdrachtgever, auditoren, de Commissie voor Medische Ethiek en de bevoegde overheden hebben rechtstreeks toegang tot uw dossiers om de procedures van de studie en/of de gegevens te controleren, zonder de vertrouwelijkheid te schenden. Dit kan enkel binnen de grenzen die door de betreffende wetten zijn toegestaan. Door het toestemmingsformulier, na voorafgaande uitleg, te ondertekenen stemt u in met deze toegang.

De deelname aan het onderzoek is volledig **vrijwillig**. Wanneer u en uw kind deelnemen aan het onderzoek, zijn jullie op elk moment nog vrij om van verdere participatie af te zien en heeft dit geen gevolgen. Indien dit onderzoek bij u of uw kind gepaard gaat met problemen van psychologische of andere aard, kunnen we u in contact brengen met (de arts van) de dienst Kinder- en jeugdpsychiatrie van het UZGent of het Centrum kind en adolescent van de UGent. Verder verwijzen wij u, indien nodig en in onderling overleg, ook graag door naar de huisarts of een andere instantie.

Door deel te nemen aan dit onderzoek kan uw kind zich bewuster worden van zijn gevoelens en leert uw kind een nieuwe, goede manier om hiermee om te gaan. Ook krijgt uw kind de kans om eens te luisteren naar hoe zijn/haar hart werkt. Verder kan dit onderzoek, en uw bijdrage hieraan, leiden tot een betere ondersteuning en begeleiding voor kinderen met emotionele problemen. Bovendien voorzien wij voor ouder en kind, na afronding van het volledige onderzoek, **een vaste onkostenvergoeding in de vorm van een Fnac-bon van 20 euro**.

Deze studie werd goedgekeurd door een onafhankelijke Commissie voor Medische Ethiek verbonden aan het UZ Gent en wordt uitgevoerd volgens de richtlijnen voor de goede klinische praktijk (ICH/GCP) en de verklaring van Helsinki opgesteld ter bescherming van mensen deelnemend aan klinische studies. In geen geval dient u de goedkeuring door de Commissie voor Medische Ethiek te beschouwen als een aanzet tot deelname aan deze studie. De onderzoeker voorziet in een vergoeding en/of medische behandeling in het geval van schade en/of letsel ten gevolge van deelname aan de studie. Voor dit doeleinde is een verzekering afgesloten met foutloze aansprakelijkheid conform de wet inzake experimenten op de menselijke persoon van 7 mei 2004. Op dat ogenblik kunnen uw gegevens doorgegeven worden aan de verzekeraar. De verplaatsingen die u maakt in het kader van de studie zijn echter niet verzekerd en vallen dus onder uw eigen verantwoordelijkheid. In het geval dat er in dit onderzoek dingen naar voren komen die een gevaar inhouden voor uw kind en zijn omgeving, zouden wij onze bevindingen wel graag bespreken met jullie huisarts. Desgevallend zullen wij dus contact op nemen met u om te vragen of u de gegevens van uw huisarts zou willen doorgeven.

Aarzel niet om ons te contacteren voor meer informatie.

Wij hopen u en uw kind te mogen verwelkomen in ons onderzoek in de nabije toekomst!



Met vriendelijke groeten,

Nele De Witte
Prof. Dr. Sven Mueller
Prof. Dr. Caroline Braet

Contact:

Nele De Witte
Vakgroep experimenteel-klinische en gezondheidspsychologie
Universiteit Gent
Henri Dunantlaan 2
9000 Gent
Tel: 09 264 9416
Mail: Nele.DeWitte@UGent.be