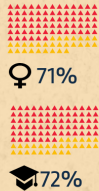




Hoe houden we het volgen van de maatregelen vol na één maand?

Focus van de bevraging

... ligt op het volgen van de coronamaatregelen, namelijk (1) het volgen van de hygiënemaatregelen, (2) het thuis blijven, en (3) het behouden van fysieke afstand van anderen. De vragenlijst kon ingevuld worden van vrijdag 10 april tot en met zondag 19 april en werd vervolledigd door 821 Vlamingen.



de gemiddelde leeftijd is 39 jaar

38%

heeft het moeilijk om thuis te blijven



35%

heeft het moeilijk om afstand te bewaren



Het is niet evident

De meeste mensen geven aan dat ze de maatregelen nog steeds opvolgen en dit reeds van in het begin doen maar dit blijkt niet evident te zijn.

Nood aan een toekomstperspectief

Slechts 2/3de ziet het zitten om de maatregelen zo lang als nodig vol te houden. De overige groep mensen geeft aan dit maar tot een bepaalde periode vol te kunnen houden.

16% ziet eind mei als haalbare einddatum voor maatregelen om thuis te blijven

13% ziet eind mei als haalbare einddatum voor maatregelen om fysieke afstand te bewaren

61%

is bereid om zo lang als nodig thuis blijven

69%

is bereid om zo lang als nodig fysieke afstand bewaren



Mensen die moeite hebben met de maatregelen...

- ... zien er minder het nut van in.
- ... hebben lagere verwachtingen over de doeltreffendheid van de maatregelen.
- ... denken minder na over hoe ze de maatregelen correct kunnen volgen.
- ... denken minder na over hoe ze mogelijke hindernissen bij het volgen van de maatregelen kunnen oplossen.

Steun van vrienden en familie is cruciaal

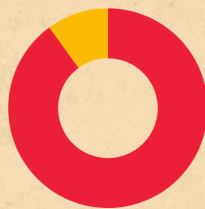
De mensen rondom ons bepalen hoe we ons gedragen en hoeveel steun we daarbij ervaren.

90%

ervaart steun uit de persoonlijke omgeving bij het volgen van de maatregelen

10%

ervaart **geen** steun uit de persoonlijke omgeving bij het volgen van de maatregelen



Mensen die minder steun ervaren ervaren meer depressieve gevoelens en gevoelens van sociale isolatie.

Deelnemen aan dit onderzoek?

Deelnemen kan vanaf 1 mei via deze [link](#).