

# DOORGAAN ... OF ... STOPPEN EN HERORIËNTEREN?



# TIP 1

# REFLECTEER

# NEEM JE TIJD



# TIP 1: REFLECTEER



Reflecteren is *terugblikken* ...



# TIP 1: REFLECTEER

Reflecteren is ... *communiceren met jezelf.*



# TIP 1: REFLECTEER

- motivatie?
- inzet?
- studiemethode?
- planning?



# TIP 1: REFLECTEER



... en *vooruitblikken*.



## TIP 1: REFLECTEER

- Ga met jouw bevindingen aan de slag
- Ga na hoe je een minpunt kan ombuigen naar een pluspunt





## TIP 1: REFLECTEER

- ruimte voor het **verwerken van tegenslagen**
- stilstaan bij **succesfactoren**
- **nieuwe energie** voor het aangaan van **uitdagingen en goede voornemens**





# TIP 2

## BEKIJK DE GEVOLGEN!

## INFORMEER JE GOED!



# BEKIJK DE GEVOLGEN

- studieduur?
- leerkrediet?
- studietoelage?
- ...

5. Leerkrediet



→ [Meer info over leerkrediet](#) 

6. Studievoortgang



→ [Meer info over studievoortgang](#) 



# TIP 3

# ZOEK HULP



# ZOEK HULP

- Je huidige opleiding verderzetten
  - bekijk filmpjes omtrent het samenstellen van een GIT, de beslissingsboom ...
  - neem contact op met de studie- en trajectbegeleider van je opleiding  
contactgegevens: zie laatste slide
- Je wil graag iets anders doen, maar je weet nog niet wat
  - neem contact op de studieadviseurs van onze universiteit  
contactgegevens: [studieadvies@UGent.be](mailto:studieadvies@UGent.be) of 09 331 00 31
- Je wil graag iets anders doen en je hebt je keuze +/- gemaakt
  - neem rechtstreeks contact op met de trajectbegeleider van de faculteit of instelling van je keuze



# TIP 4

# NEEM EEN BESLISSING



# NEEM EEN BESLISSING

- Jij beslist!
- Laad je batterijen op

# *Energie*



"Wanneer het **ONMOGELIJKE** is  
geëlimineerd, is alles wat **OVERBLIJFT**,  
hoe **ONWAARSCHIJNLIJK** ook,  
**MOGELIJK...** "

- Arthur Conan Doyle, schrijver/bedenker van Sherlock Holmes -







TOCH NOG VRAGEN?

STUUR EEN MAILTJE NAAR JOUW OPLEIDING:

[psychologie.pp@ugent.be](mailto:psychologie.pp@ugent.be)

[pedawet.pp@ugent.be](mailto:pedawet.pp@ugent.be)

[sociaalwerk.pp@ugent.be](mailto:sociaalwerk.pp@ugent.be)

