

BLOKPLANNER HEREXAMENS

Volg het stappenplan op de achterkant van deze planner om een efficiënte blokplanning op te stellen.

	MAANDAG	6/7	DINSDAG	7/7	WOENSDAG	8/7	DONDERDAG	9/7	VRIJDAG	10/7	ZATERDAG	11/7	ZONDAG	12/7
VM														
NM														
AV														
	MAANDAG	13/7	DINSDAG	14/7	WOENSDAG	15/7	DONDERDAG	16/7	VRIJDAG	17/7	ZATERDAG	18/7	ZONDAG	19/7
VM														
NM														
AV														
	MAANDAG	20/7	DINSDAG	21/7	WOENSDAG	22/7	DONDERDAG	23/7	VRIJDAG	24/7	ZATERDAG	25/7	ZONDAG	26/7
VM														
NM														
AV														
	MAANDAG	27/7	DINSDAG	28/7	WOENSDAG	29/7	DONDERDAG	30/7	VRIJDAG	31/7	ZATERDAG	1/8	ZONDAG	2/8
VM														
NM														
AV														
	MAANDAG	3/8	DINSDAG	4/8	WOENSDAG	5/8	DONDERDAG	6/8	VRIJDAG	7/8	ZATERDAG	8/8	ZONDAG	9/8
VM														
NM														
AV														
	MAANDAG	10/8	DINSDAG	11/8	WOENSDAG	12/8	DONDERDAG	13/8	VRIJDAG	14/8	ZATERDAG	15/8	ZONDAG	16/8
VM														
NM														
AV														
	MAANDAG	17/8	DINSDAG	18/8	WOENSDAG	19/8	DONDERDAG	20/8	VRIJDAG	21/8	ZATERDAG	22/8	ZONDAG	23/8
VM	start examens													
NM														
AV														
	MAANDAG	24/8	DINSDAG	25/8	WOENSDAG	26/8	DONDERDAG	27/8	VRIJDAG	28/8	ZATERDAG	29/8	ZONDAG	30/8
VM														
NM														
AV														
	MAANDAG	31/8	DINSDAG	1/9	WOENSDAG	2/9	DONDERDAG	3/9	VRIJDAG	4/9	ZATERDAG	5/9	ZONDAG	6/9
VM							inhaalexamens		inhaalexamens		inhaalexamens			
NM														
AV														
													TROTS OP JEZELF!	

STAP 1: MAAK EEN BASIS DAGPLANNING

- Zet hiernaast in de eerste kolom naast elk uur een +, +/-, of -
 - wanneer je geconcentreerd kan werken → +
 - wanneer je minder geconcentreerd kan werken → +/-
 - wanneer je je vaak niet kan concentreren → -
- Maak nu een basisdagplanning op waarbij je een 8-tal uren studiewerk inplant daar waar je + uren zijn, eventueel aangevuld met wat +/- uren.
 - Maak blokken van max. 4u achter elkaar
 - Kleine pauzes hoeft je niet in te plannen, die zijn inbegrepen. (*1)
 - Grotere pauzes plan je wel in (bv. om te eten, te sporten, etc.)



+ , +/- , -	BASISDAG
	7u
	8u
	9u
	10u
	11u
	12u
	13u
	14u
	15u
	16u
	17u
	18u
	19u
	20u
	21u
	22u
	23u
	00u

+ , +/- , -	BASISDAG VOORBEELD
-	7u
+	8u
+	9u
+	10u
+	11u
-	12u eten
-	13u
-	14u
+/-	15u
+	16u
+	17u
+	18u eten
+	19u
+/-	20u
-	21u
-	22u
-	23u
-	00u

STAP 2: MAAK EEN BASIS EXAMENPLANNING

- Vul je examenrooster (oasis.ugent.be) in op de kalender op de voorzijde.
 - Vul nu de activiteiten in op de kalender die je zeker niet kan missen en wanneer je dus niet kan studeren.
- Je hebt nu je basisplanning.

(*1) Ga op zoek naar wat voor jou werkt! Je kan bv. werken met blokken van 50min en 10min pauze, of je gebruikt de Pomodoro techniek waarbij je 25min studeert en 5min pauze neemt.

STAP 3: BEREKEN HOEVEEL DAGEN JE HEBT EN HOEVEEL DAGEN NODIG HEBT

Deel 1: tel hoeveel dagen je kan studeren

- Tel hoeveel dagen je kan studeren deze zomer. Tel volgens je eigen dagplanning en reken 3 à 4u voor een halve dag, 6 à 8u voor een volledige dag. Volgens de dagplanning in het voorbeeld kan ik zo een volledige dag rekenen als ik 's avonds niet kan studeren, maar slechts een halve dag als ik in de ochtend of namiddag kan studeren.
- Vul dit in in het vakje hiernaast.

Deel 2: tel hoeveel dagen je hebt tussen elk examen

- Vul je examens in de juiste volgorde in in de tabel hieronder.
- Tel het aantal dagen (tel weer met dagen en een half volgens je dagplanning) dat je hebt, vanaf de start van de examenperiode, voor elk vak tussen twee examens. Vul die dagen in in de tabel.

Deel 3: bereken hoeveel dagen je nodig hebt voor elk vak voor de start van de examens

- Bereken per vak hoeveel dagen je nodig hebt om het te studeren en te herhalen. (*2)
- Bekijk de tabel. Heb je dan meer of minder dagen nodig voor elk vak? Vul aan.
- Tel de dagen die je nog nodig hebt op en vul het in in het vakje onder de tabel.

(*2) Maak per vak een overzicht per hoofdstuk, en schat zo in hoeveel tijd je ongeveer nodig hebt

- Neem je lesmateriaal erbij. Bekijk je inhoudstafels, slides, nota's etc.
- Stel jezelf vragen:
 - Is het een gemakkelijker of moeilijker hoofdstuk?
 - Is het hoofdstuk lang of kort?
 - Heb ik het hoofdstuk al verwerkt (er iets mee gedaan, bv. een taak over gemaakt of een schema van gemaakt)?
 - Studeerde ik het hoofdstuk al eens in?
- Ga van het aantal uren dat je nodig hebt per hoofdstuk, naar het aantal uren dat je nodig hebt per vak. Reken daarna om naar het totaal aantal dagen per vak (3 à 4u = halve dag, 6 à 8u = volledige dag). Je hoeft niet te kijken op een uur meer of minder, het hoeft niet perfect ingeschat te zijn. Zie het als een geïnformeerde gok.
- Vergeet geen tijd te rekenen voor herhaling!

Aantal dagen dat je kan studeren tijdens de zomer

... d

VAKKEN	Aantal dagen vanaf de start van de examens en tussen elke twee examens	Aantal dagen in totaal nodig voor dit vak (*2)	Heb je meer of minder dagen nodig om dit vak te studeren en te herhalen? Hoeveel dagen meer/minder?
	... d	... d	
	... d	... d	
	... d	... d	
	... d	... d	
	... d	... d	
	... d	... d	

STAP 4: VERGELIJK

Vergelijk de twee vakjes en herbereken waar gewenst of nodig zodat beide cijfers overeenstemmen.

- Liefst heb je in de zomer heel wat meer dagen beschikbaar dan je nodig hebt, want je maakt best nog wat tijd voor:
 - Ontspanning:
 - Plan zeker ook vakantie in! Je hebt al hard gewerkt dit academiejaar en je hoofd heeft ook eens nood aan een wat langere pauze.
 - Kijk eventueel ook of het mogelijk is om na een examen in de voormiddag de rest van de dag vrijaf te nemen.
 - Buffers: Voorzie voldoende reserve momenten voor als je eens wat minder goed zou voelen of voor als je wat achter loopt. 1 à 2 halve dagen per week is een goede maatstaf.
- Tijd tekort?
 - Heb je veel herexamens, maak je soms beter een keuze en leg je ze dus misschien beter niet allemaal af om genoeg tijd te kunnen vrijmaken om goed te kunnen studeren voor de vakken die je wel meedoet. (*3)
 - Misschien plande je teveel activiteiten?
 - Misschien kan je de vrije dagen voor de start van de blok ook nog gebruiken om te studeren?
 - Misschien plande je nogal ruim in bij je tijdsinschatting per vak en kan je efficiënter studeren? (*4)
 - Misschien kan je je aantal studie-uren per dag optrekken? Ga daarbij enkel uitzonderlijk over de 9u per dag,

Totaal aantal dagen nog nodig voor de start v.d. examens

... d

(*3) Herexamens niet meedoen?
Als je een herexamen niet meedoet, dan slaag je uiteraard niet voor dat vak. Dit betekent dan automatisch dat je dit vak opnieuw zal moeten afleggen het volgende academiejaar.
Denk bij je keuzes wel goed na over mogelijke gevolgen bv. voor je studievoortgang, Erasmus-mogelijkheden, eventuele volgtijdelijkheden, etc.

(*4) Efficiënter studeren?
Neem een kijkje in de UGent leerpad studeren (ugent.be/studeren) bij 'Hoe studeer je?'

STAP 5: PLAN IN

- Verdeel nu jouw vakken en maak een concrete planning op.
- Plan per halve dag, maar wissel niet elke halve dag van vak. Studeer liever enkele dagen hetzelfde vak.
 - Wissel af tussen vakken die je zwaarder vindt en vakken die je beter liggen.
 - Plan je lastige vakken niet op het einde van de blok.