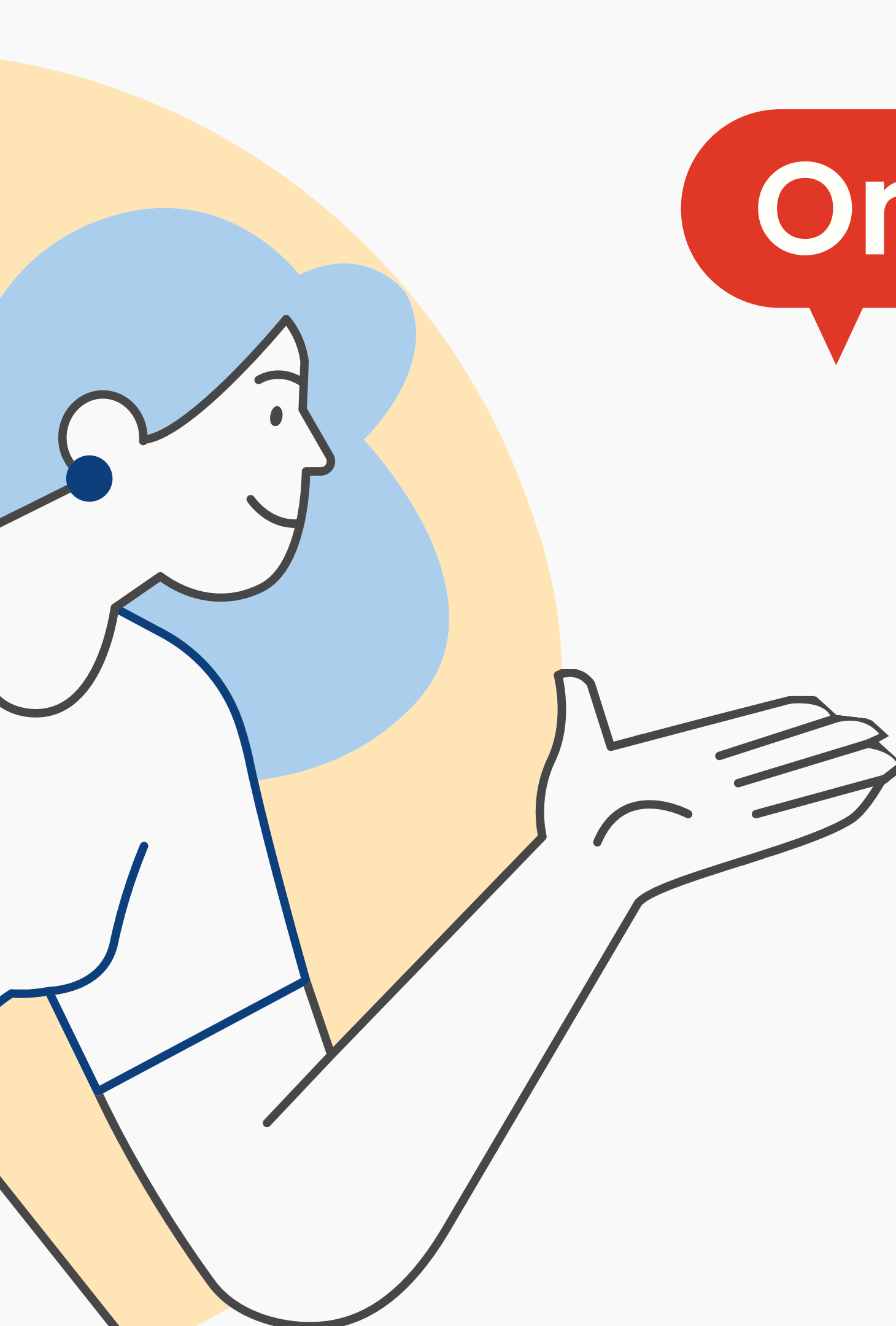


Ervaringen uit de praktijk: TEJO en de kracht van vrijwillig engagement in de preventie van psychisch problemen bij jongeren



Koen Browaeys
klinisch psycholoog
psychoanalytisch therapeut
voorzitter TEJO Vlaanderen



Onze missie



Jongeren op weg helpen in hun groei naar volwassenheid

Door **professionele, therapeutische hulpverlening** voor jongeren tussen 10 en 20 jaar aan te bieden.

Kortdurend, quasi-onmiddellijk, anoniem en gratis.

Door een sociale beweging te zijn die, aan de hand van diverse **HOU-VAST** projecten, actief inzet op preventie.



Begeleiding bij TEJO is

PREVENTIEF



Ingrijpen aan het begin van de problematiek. De-escaleren en deblokkeren.

LAAGDREMPELIG



Welkom met of zonder afspraak.

ONMIDDELIJK



Sessie mogelijk binnen de week. In sommige huizen op de dag zelf.

ANONIEM



Alleen voornaam en geboortedatum nodig. Verdere info vrijblijvend.

GRATIS



Geen toestemming van ouders nodig.

KORTDUREND



Traject op maat. Maximaal 10-tal sessies.



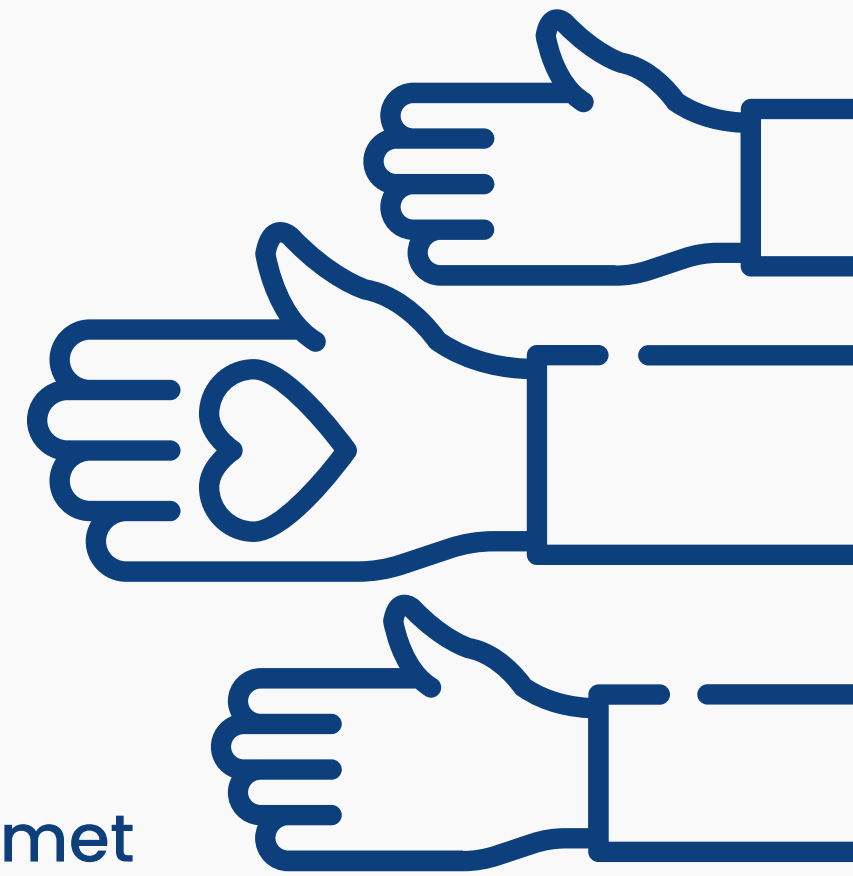
Onze impact

19.002 jongeren

vonden de afgelopen 14 jaar
hun weg naar TEJO.

In 2023 voerden we
maar liefst **10.624**
gesprekken.

Dat doen we met
meer dan **750**
vrijwilligers



**21 TEJO-huizen in
Vlaanderen en Brussel**



Begeleiding bij TEJO is

Een vrijwillig engagement



"Super Therapeut" of
"Geen Echte Therapeut".



Op de helling?

TEJO	ELP
gratis	gratis
anoniem	Niet anoniem (zorgverzekering)
Onmiddellijk (toch ook wachtlijsten)	Aanbod binnen de maand mogelijk
Kortdurend 10 sessies	Kortdurend 10 sessies
Zonder afspraak (minimaal)	Met afspraak
Therapeut	Psycholoog – orthopedagoog

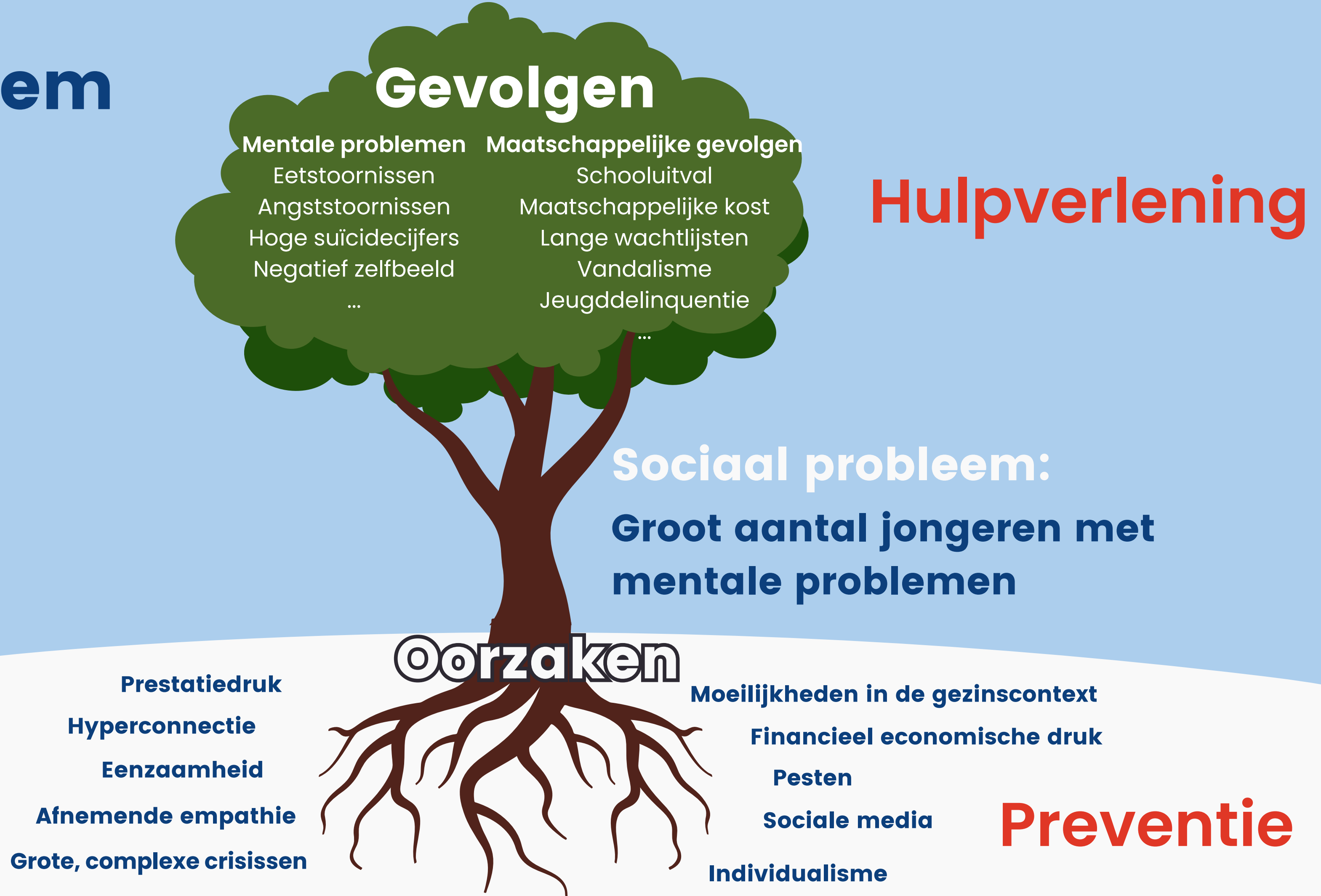
SIGMA conclusies

(2024)



- Het totale aantal jongeren met psychische gezondheidsproblemen is consistent groot, waarbij **1 op de 5** lijdt aan matige tot ernstige psychische gezondheidsproblemen.
- Tussen 40% en 50% van de jongeren heeft er wel eens aan gedacht zichzelf te verwonden.
- Ongeveer **20 tot 25%** van de jongeren gaf aan aan **zelfbeschadiging** te doen.
- De COVID-pandemie heeft dat aantal niet vergroot, maar de problemen wel **zichtbaarder** gemaakt.
- De studie toont dat trauma, pesten en **gebrek aan sociale steun** de belangrijkste risicofactoren zijn die kunnen leiden tot mentale problemen.
- **Kwaliteitsvolle sociale contacten zijn een beschermende factor**

Probleem boom



“Is de beste overheid
die die voor ons zorgt
of die die zorgt dat we
voor onszelf zorgen?”

Damien Denys – Het tekort van het teveel



“Is de beste
overheid die die
zorgt dat we voor
elkaar zorgen?”



HOU-VAST

Vanuit een sterk geloof in preventie groeien we met TEJO verder uit tot een sociale beweging.

Een beweging...

- ... die mee haar schouders zet onder de **uitbouw van verbindende initiatieven** die jongeren ondersteunen en aanmoedigen in hun persoonlijke groei.
- ... waar het mentaal welbevinden van kinderen en jongeren een **verantwoordelijkheid is van jongeren en volwassenen samen**.



▲ Eén van de HOU-VAST projecten: onze belevingsexpo

HOU-VAST manifest

4 pijlers van onze sociale beweging

01.

Het recht om **'gewoon' jong te mogen zijn** in een geëngageerde samenleving.

02.

Het belang van het **werkelijke luisteren** naar wat kinderen en jongeren zeggen.

03.

De noodzaak aan **veilige plekken** waar kinderen en jongeren kunnen samenkomen.

04.

De oproep om elk vanuit eigen mogelijkheden **een houvast te zijn** voor een jongere.

Kom meer te weten over de HOU-VAST beweging via tejo.be/hou-vast ►



Onze projecten

2021

Reizend belevingsexpo
We(L) Zijn Jong



REIZENDE BELEVINGSEXPO
VOEL

2024

Theatervoorstelling
Fel Vel

i.s.m. O'Kontreir over
zelfverwondend gedrag
en mentale gezondheid
bij jongeren.



2025

PS. Kan ik je helpen?

Een speelse workshop
voor derde graag lager
onderwijs over
perspectiefname en
sociale steun



HOU VAST
Boek

Oproep tot
engagement
met Inspirerende
voorbeelden



**Mee bouwen aan
een warme samenleving
met veerkrachtige jongeren**

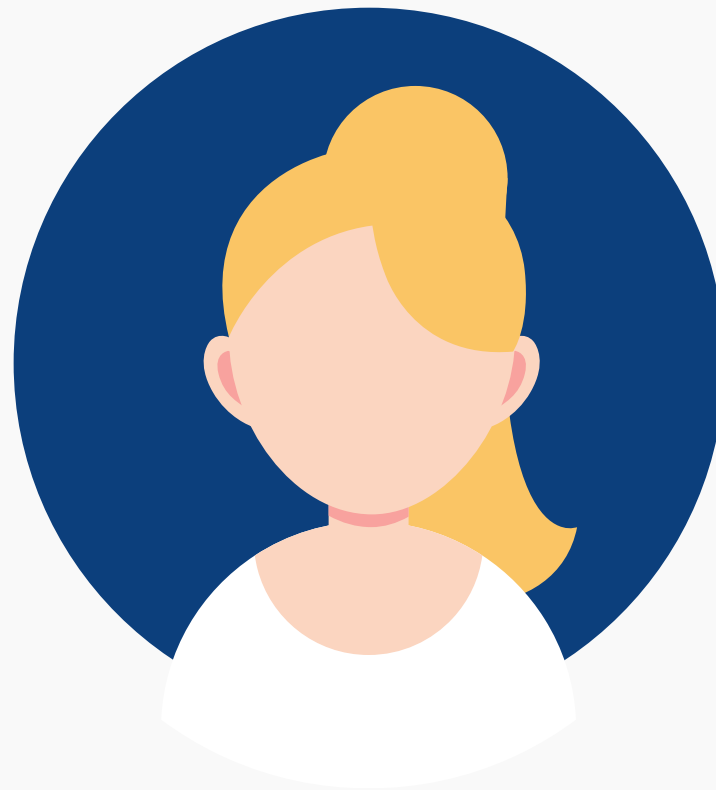


→ **Dat kan!**

Word vrijwilliger...



Therapeuten



Onthaalmedewerkers



Iedereen



Evolutie



Bedankt!



www.tejo.be

info.vlaanderen@tejo.be