



Check de Basistraining Drugs!

# HOE OMGAAN MET DRUGGEBRUIK?



## PREVENTIE

Middelengebruik voorkomen of het eerste gebruik uitstellen.



### OPGELET!

- Enkel kennisoverdracht over drugs en de risico's werkt niet, en kan zelfs averechts werken.
- Ook eenmalige postercampagnes of het betrekken van de politie hebben geen bewezen impact.

### TIPS

- Zet in op persoonlijke vaardigheden en gedrag: hoe gaat iemand om met moeilijkheden, of met groepsdruk?
- Ook omgevingsfactoren kunnen aangepakt worden!

### MEER WETEN?

- Een CGG-medewerker kan je ondersteunen bij het ontwikkelen van preventie-activiteiten, check de VAD contactpagina.
- Er bestaat een VAD handboek voor het ontwikkelen van drugbeleid in een opvangcentrum.

### OPGELET!

- Vermijd discussie, kritiek, een dwingende of normerende toon.
- Zonder vertrouwen is een gesprek moeilijk. Wees duidelijk over (gedeeld) beroepsgeheim.

### TIPS

- Empathie en vertrouwen zijn belangrijk. Benoem ook tegenstrijdigheden en daag valse overtuigingen uit.
- Als de persoon het schadelijk patroon van gebruik nu niet kan stoppen, bespreek dan waarom dit het geval is.

### MEER WETEN?

- Misschien kan een collega je helpen? Ga in gesprek over een casus om van elkaar te leren.
- Onthaalmedewerkers kunnen soms veel vertellen over het gedrag van bewoners. Bespreek hun observaties in het team.
- VAD geeft vormingen over motiverende gespreksvoering.

## VROEG-INTERVENTIE

Iemand motiveren om problematisch druggebruik zo vroeg mogelijk aan te pakken.



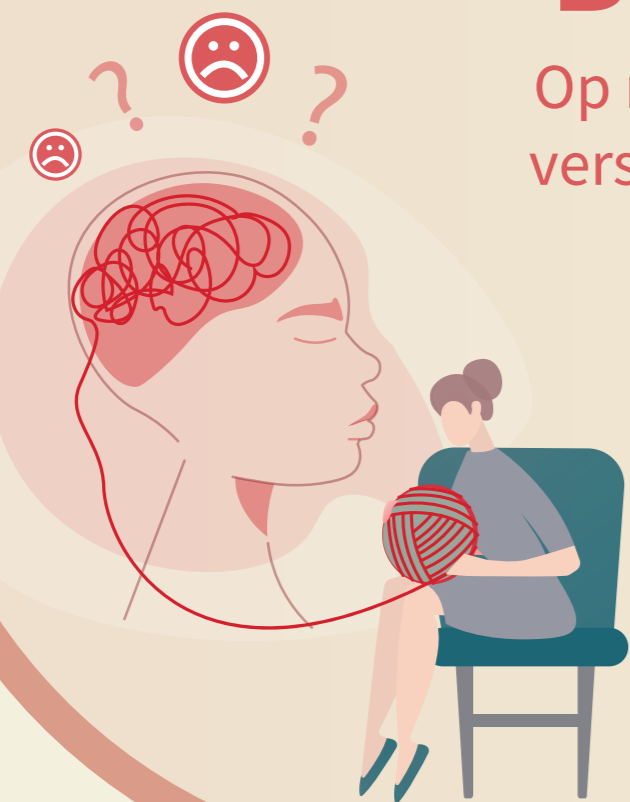
Wat is belangrijk voor jou in het leven?

Heb je ooit nagedacht over waarom je [middel] gebruikt?

Wat doet [middel] voor jou? Veroorzaakt het problemen?

## BEHANDELING

Op maat van een persoon én in verschillende levensdomeinen: sociale relaties, werk, en verblijfsstatuut.



### OPGELET!

- Stoppen met gebruik hoeft niet het (enige) doel van de behandeling te zijn.
- Een succesvolle behandeling hangt af van verschillende factoren zoals motivatie, doel en relatie patiënt-behandelaar.
- Als er geen opvolging of nazorg voorzien wordt na een opname, is de kans op herval groot.

### TIPS

- Verschillende soorten gesprekken, interventies en therapieën zijn mogelijk.
- Drughulpverlening kan in een ambulante dienst of via een residentiële opname in een ziekenhuis (PAAZ) of een psychiatrisch ziekenhuis, maar er bestaan ook zelfhulpgroepen.
- Stem de doelen van persoon en behandeling op elkaar af.

### MEER WETEN?

- Je kan als opvangcentrum lid worden van een netwerk van regionale diensten in de drughulpverlening.
- CARDA, Rode Kruis en CIBA kunnen bewoners bijstaan na een opname. Ze bieden residentiële en ambulante zorg aan, en geven vormingen.

### OPGELET!

- Van de ene dag op de andere stoppen kan ernstige ontwenningverschijnselen veroorzaken, en dus ook incidenten.
- Ontwenning gebeurt best in samenspraak met een arts.

### TIPS

- Sommige types van druggebruik zijn minder schadelijk dan andere.
- Een succesvolle interventie heeft impact op het welbevinden en op de kwaliteit van het individuele en gemeenschapsleven.

### MEER WETEN?

- De WHO ontwikkelde een draaiboek voor het omgaan met middelengebruik en gerelateerde incidenten in niet-medische settings. Bezoek eens de website van mhGAP.

## SCHADE-BEPERKING

Alle praktijken die gericht zijn op het beperken van de nadelige gezondheids-, sociale en economische gevolgen van druggebruik.



## ★ Quick wins

### Wat met beroepsgeheim?

Voor het welbevinden van de bewoner kan het belangrijk zijn dat informatie over middelengebruik gedeeld wordt tussen de medische en sociale diensten.

Bespreek dit met de bewoner en vraag diens toestemming om gedeeld beroepsgeheim mogelijk te maken.

### (Disciplinaire) transfer of time-out?

Probeer in overleg met de bewoner voldoende informatie door te geven in het sociaal en medisch dossier en neem persoonlijk contact op voor een optimale opvolging in het volgende centrum.

Via Infomed en Infosoc vind je heel wat info over druggerelateerde richtlijnen en vormingen.

GEVALIDEERD DOOR



VLAAMS EXPERTISENCESTRUM ALCOHOL EN ANDERE DRUGS

## CONTACT

Drugint@UGent.be

www.fedasil.be/nl



INSTITUUT [VOOR] SOCIAAL DRUGSONDERZOEK

