



TOPSPORT EN STUDEREN AAN DE UGENT COMBINEREN



UNIVERSITEIT
GENT



Een toekomstig topsporter komt na het secundair onderwijs vaak voor de keuze te staan tussen topsport, universitaire studies of de combinatie van beide.

De Universiteit Gent voert een topsportvriendelijke politiek door topsporters en beloftevolle sporters studie- en examenfaciliteiten toe te kennen. Dat het systeem werkt, bewijzen de talrijke topsporters die dit parcours reeds doorliepen.



GENT, MEKKA VAN DE SPORT IN VLAANDEREN

Naast de uitgebreide sportinfrastructuur die over Groot-Gent ligt uitgespreid, is er een concentratie van sportaccommodatie op en rond het natuur- en recreatiedomein Blaarmeersen.

Roeiers komen aan hun trekken op de Watersportbaan, atleten en gymnasten in de atletiek- en gymnastiekhallen, wielrenners beschikken over een overdekte wielerpiste.

Daarnaast zijn er in de eerste plaats ook de universitaire sportaccommodaties waar elke topsporter gratis terecht kan met onder andere het zwembad met sauna en 3 grote sporthallen.



WIE KOMT IN AANMERKING?

Ongeacht de beoefende sporttak komt een student(e) in aanmerking indien aan minstens één van volgende criteria is voldaan:

- Erkend worden als topsporter door BOIC of Sport.Vlaanderen
- Erkend zijn als topsporter bij een erkende topsportfederatie
- Geselecteerd zijn voor studentenWK of Universiade
- Geselecteerd zijn voor deelname aan EK of WK
- Geselecteerd zijn voor de nationale ploeg

Vertrekkend vanuit het principe dat de faciliteiten er zijn voor die studenten die het nodig hebben, is de absolute basisvereiste dat je op weekbasis minstens 5 trainings- of wedstrijdssessies af te werken hebt. Per sporttak zijn er daarenboven minimumvereisten. Bij de ploegsporten is voor de meeste sporten de vereiste dat je in de hoogste afdeling speelt. Bij individuele sporten moet je in de meeste gevallen tot de top-10 behoren in België, voor sommige sporten zelfs tot de top-5.

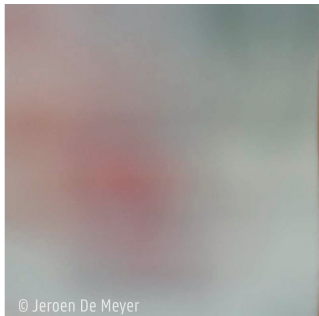
De sportpecifieke voorwaarden kan je vinden op de website Topsport en Studie.
www.ugent.be/topsport

HOE HET TOPSPORTSTATUUT AANVRAGEN?

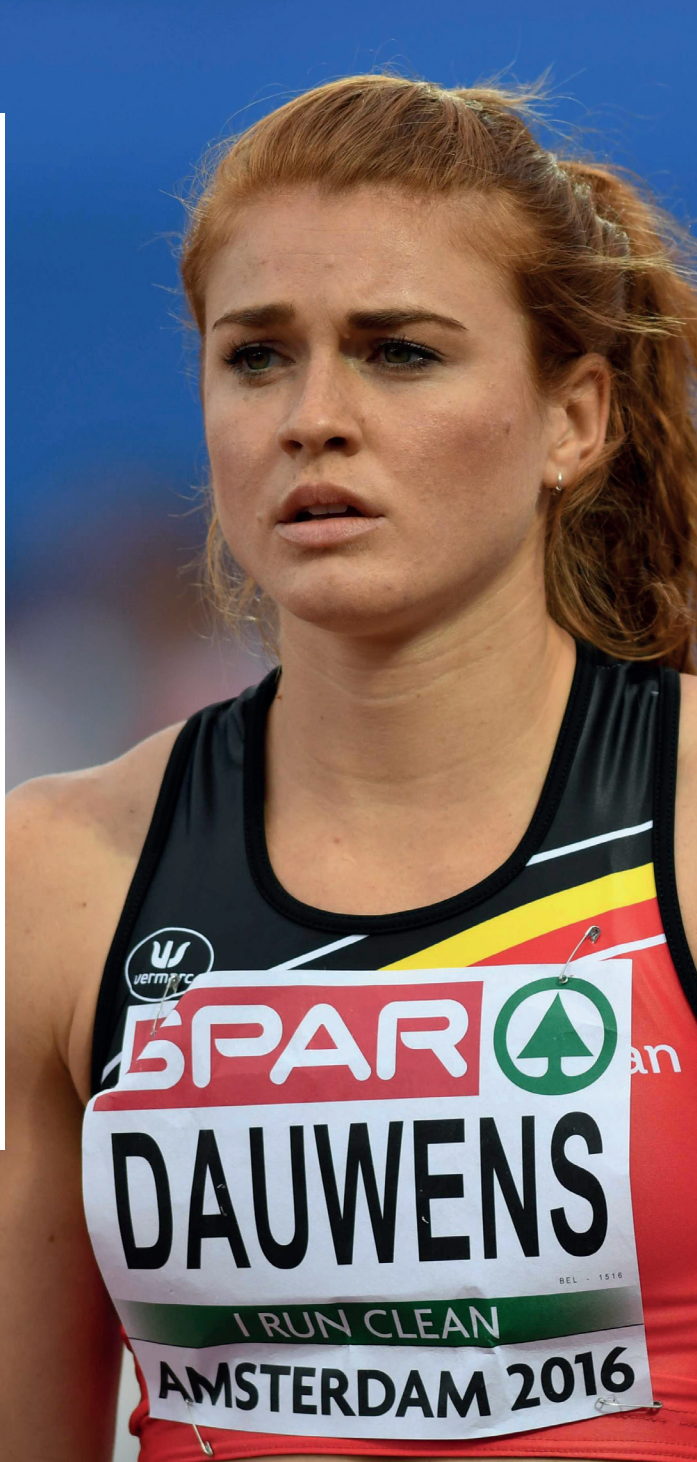
De aanvraag dient online te gebeuren via OASIS en uiterlijk op 15 oktober van het lopende academiejaar ingevuld te zijn. De Werkgroep Topsport en Studies onderzoekt de aanvraag waarbij ook de betreffende club en/of federatie kan worden geraadpleegd.

Na toekenning van het statuut worden de namen van de student topsporters overgemaakt aan de directeur onderwijsaangelegenheden en de decanen van de betrokken faculteiten en krijgt de aanvrager een officiële brief met de bevestiging van het bijzonder statuut van erkend topsporter.

Uiteraard is het aan te raden om reeds vóór de aanvang van het academiejaar te informeren over de eventuele toekenning van het statuut, de mogelijkheden van deeltijds studeren, opmaken van een jaarplanning en dergelijke meer.



© Jeroen De Meyer



WAT KRIJG JE ERVOOR?

De mogelijke faciliteiten zijn op te splitsen in drie groepen: studeren, examens afleggen, en sportieve begeleiding.

Topsportstudenten hebben recht op het verplaatsen van practica indien dit organisatorisch haalbaar is. Zij zijn ook gewettigd afwezig in lessen indien zij dienen te trainen, stages te volgen of aan wedstrijden deel te nemen. Tenslotte is in elke faculteit een professor en trajectbegeleider aangeduid die de studenten begeleidt bij deze faciliteiten.

De belangrijkste faciliteit is ongetwijfeld het verplaatsen van examens. Vele sporten zijn immers seizoensgebonden en de klassieke examenperiodes durven nogal eens samenvallen met de belangrijkste wedstrijden. Topsportstudenten mogen

binnen een examenperiode hun examens verplaatsen en kunnen zelfs examens afleggen vóór de opening van de examenperiode.

Als topsportstudent heb je natuurlijk gratis toegang tot de universitaire sportinfrastructuur en kan je ook voor trainingsadvies (zowel fysiek als technisch) terecht bij de professoren van de opleiding Lichamelijke Opvoeding & Bewegingswetenschappen (Watersportlaan 2, 9000 Gent).

Daarnaast kunnen topsportstudenten tegen voordeeltarief gebruik maken van de faciliteiten in het Vlaams Wielercentrum Eddy Merckx en de Topsportthal. Topsporters wielrennen kunnen ook gebruik maken van de indoor wielerpiste.



DE PRIJS BENNY VANSTEELANT

De Universiteit Gent reikt elk jaar een prijs uit aan de student of studente die niet alleen sportprestaties op hoog niveau heeft geleverd, maar ook de studies op verdienstelijke wijze kon afsluiten. Enkele van de bekende topatleten die hun studies aan de UGent met succes hebben afgewerkt.

- Sigrid Rondelez (windsurfen)
- Tjorven De Brul (voetbal)
- Tom Goegebuer (gewichtheffen)
- Benny Vansteelant (duatlon)
- Tim Maeyens (roeien)
- Sven Decaesstecker (zwemmen)
- Miek Vyncke (duathlon)
- Lieselot Decroix (wielrennen)
- Valerie Courtois (volleybal)
- Evi Van Acker (zeilen)
- Axelle Dauwens (atletiek)



FINANCIËLE ONDERSTEUNING INTERNATIONALE COMPETITIES

Topsportstudenten die geselecteerd worden voor deelname aan internationale wedstrijden van topniveau kunnen een aanvraag indienen voor financiële ondersteuning van de UGent.

- Selectie voor Olympische Spelen, Universiade, WK Studenten: 250€
- Selectie voor WK of EK van een topsportfederatie: 200€
- Selectie voor WK of EK van een niet-topsportfederatie: 100€

Het aanvraagformulier voor deze ondersteuning kan gevonden worden op de website van Topsport & Studie. www.ugent.be/topsport

KAN JE OP BEGELEIDING REKENEN?

Beginnen aan universitaire studies betekent een grote verandering en aanpassing. De groep studenten waarin je terechtkomt is groter en de hoeveelheid leerstof omvangrijker.

Als student moet je bijgevolg beschikken over een flinke portie zelfstandigheid en doorzettingsvermogen. Dat is niet voor iedereen even gemakkelijk. Allerlei initiatieven bieden je ondersteuning bij dat proces.

ONDERWIJS

Studeren begint in de les. In de lessen verneem je wat er van je verwacht wordt en hoe dat geëvalueerd zal worden. Je krijgt extra uitleg en illustraties die je inzicht zullen bevorderen. Je kunt vragen stellen aan de **lesgevers** (voor, tijdens en na de colleges) of aan de **assistenten**. Voor ieder vak is er een specifiek begeleidingsaanbod: vraagbaak, werkcolleges, spreekuren, computeroefeningen ... Hier verloopt de begeleiding in kleinere groepen of zelfs individueel. En je kan, zoals eerder al vermeld, op elk moment van de dag gebruik maken van de **elektronische leeromgeving** Minerva.

MONITORAAT

In elke faculteit is het monitaaraat een vertrouwelijk en vlot toegankelijk aanspreekpunt voor alle studenten. De studiebegeleiders en trajectbegeleiders van het monitaaraat nemen initiatieven om het studeren vlotter en efficiënter te laten verlopen.

DE STUDIEBEGELEIDERS

– begeleiden een aantal vakken in het eerste jaar bachelor inhoudelijk, je kan bij hen terecht

met vragen over de leerstof;
– bieden individuele en/of groepssessies aan over studiemethode en studieplanning, examens afleggen, evalueren en bijsturen ... en zijn dus het aanspreekpunt voor al je vragen rond studieaanpak;
– helpen je zoeken naar oplossingen voor zaken waardoor je studie minder wil vlotten (concentratieproblemen, faalangst, uitstelgedrag ...).

DE TRAJECTBEGELEIDERS

– geven je individueel advies over je persoonlijk studietraject en studievoortgang;
– begeleiden en geven informatie bij de keuzemomenten tijdens je studieloopbaan (afstudeerrichting, minor/major ...), mogelijkheden i.v.m. GIT (geïndividualiseerd traject), aanvragen van een creditcontract, werken en studeren combineren, spreiden van studies enz.;
– helpen je bij heroriëntering (overstap naar een andere opleiding).

AFDELING STUDIEADVIES

De afdeling Studieadvies is het centrale aanspreekpunt van de Universiteit Gent voor informatie en advies in verband met alle aspecten van je **studieloopbaan** zowel voor, tijdens als na je universitaire studie. Je kan er terecht voor algemene studie- en studentenbegeleiding die opleidings-overschrijdend of instellingsoverschrijdend is.

Tijdens je studies ben je welkom bij zowel de studieadviseurs en de studentenpsychologen als bij het Aanspreekpunt student & functiebeperking.

De **studieadviseurs** helpen je met je vragen omtrent de haalbaarheid van je studies, keuzemomenten of een eventuele heroriëntering. Met persoonlijke vragen of problemen die een weerslag kunnen hebben op je functioneren als student, klop je aan bij de **studentenpsychologen**. Als student kun je immers met tal van zaken problemen ondervinden zoals uitstelgedrag, motivatie en concentratie, faalangst, examenstress, tot zelfs relationele problemen die het studeren bemoeilijken. De studentenpsychologen helpen je tijdens een individuele consultatie of verwijzen je door indien nodig. Om bepaalde zaken zoals uitstelgedrag, een verkeerde studiemethode of faalangst grondig aan te

pakken is een training in een kleine groep het meest efficiënt. Ieder semester wordt dan ook een hele reeks groepstrainingen aangeboden die je als student kunt volgen.

Als je studies (bijna) zijn afgerond helpt de afdeling Studieadvies je met je volgende plannen. Misschien overweeg je nog een verdere studie of spreekt een doctoraat je aan. Of je wilt meteen de stap naar een job zetten. Op de jaarlijkse grote afstudeerbeurs – en op een aantal andere activiteiten – ontmoet je persoonlijk tal van werkgevers, vertegenwoordigers van verdere opleidingen en andere experts.

De afdeling Studieadvies of het monitaaraat van je faculteit brengen je van alle initiatieven op de hoogte bij de start van je studie.

www.ugent.be/studieadvies
www.ugent.be/monitaaraat





Prof. Matthieu Lenoir

Voorzitter Werkgroep Topsport en Studies
Campus Dunant, HILO
Watersportlaan 2, 9000 Gent
T +32 9 264 63 24
matthieu.lenoir@ugent.be

Hans Vanooteghem

Coördinator Topsport en Studies UGent
Campus Dunant, GUSB
Watersportlaan 3, 9000 Gent
T +32 486 29 19 60
hans.vanooteghem@ugent.be
topsport@ugent.be

Volg de UGent op

-  facebook.com/groups/ugenttopsport
-  facebook.com/sportugent
-  facebook.com/ugent
-  twitter.com/ugent

© naturalthighmag.be