

Hoe correct opzetten, dragen en verwijderen van een mondk masker?

How to put on, wear and remove a face mask?

Opzetten van een mondk masker | Putting the face mask on



Was of ontsmet je handen grondig.
Vouw het masker open.

Wash or disinfect your hands thoroughly.
Unfold the face mask.



Raak enkel de elastieken of lintjes aan.
Bedek je mond én neus volledig met het masker. Laat geen openingen.

Only touch the elastics or ribbons.
Cover your mouth and nose completely with the mask. Do not leave openings.



Breng de elastieken aan achter je oren of bind de touwtjes vast rond je hoofd.

Place the ear loops behind your ears or tie the ropes behind your head.

Dragen van een mondk masker | Wearing a face mask

Raak je gezicht niet aan als je het masker draagt.

Do not touch the face mask while wearing it.

Draag het masker maximaal 8 uur in normale omstandigheden of vervang het na 4 uur bij continu intensief gebruik.

Wear a face mask for a maximum of 8 hours in normal circumstances or replace it after 4 hours of continuous intensive use.

Vervang het masker als het vuil, beschadigd of vochtig is.

Replace the face mask when dirty, damaged or humid.

Verwijderen van een mondk masker | Removing a face mask



Was of ontsmet je handen grondig.
Verwijder het mondk masker zonder de voorkant aan te raken.

Wash or disinfect your hands thoroughly.
Remove the face mask without touching the front.



Een wegwerpmasker gooi je in een vuilnisbak.

Throw the disposable face mask in a rubbish bin.



Was of ontsmet nogmaals je handen grondig.

Wash or disinfect your hands once more thoroughly.




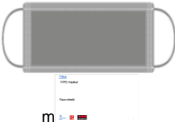




UNIVERSITEIT
GENT

Draag zorg voor jezelf en zo ook voor anderen.

Take care of yourself and of others.

MONDMASKERS EN GELAATSSCHERMEN IN KADER VAN COVID-19

1. Types mondmaskers

	Sjaal	Stoffen maskers	Medische maskers	Ademhalingsmaskers	
					
		m + 	Procedure en chirurgische maskers (EN14683)	FFP2 en FFP3 (EN149)	
				Zonder ventiel	Met ventiel
Beschermt de drager	Zeer weinig	Weinig	Weinig	Ja	Ja
Beschermt anderen	Zeer weinig	Ja (*)	Ja	Ja	Nee
Gebruik in zorgsector	Nee	Ja	Ja	Ja	Soms
Gebruik in labo's met schadelijke	Nee	Nee	Nee	Soms	Ja

(*) Enkel beschermend op voorwaarde dat het gemaakt is conform de voorschriften op maakjemondmasker.be, voorzien van filter en correct wordt gewassen

1.1 Eenvoudige mondmaskers

Eenvoudige mondmaskers worden gebruikt om de overdracht van het SARS-CoV-2 in te perken. Ze vormen een fysieke barrière die besmettelijke druppels tegenhoudt in de uitgedemde lucht. De relatief grote besmettelijke deeltjes in de uitgedemde lucht botsen tegen het masker (tijdens ademen, praten, hoesten of niezen). Je draagt deze maskers om anderen in je omgeving te beschermen. Om effect te hebben moeten deze maskers gedragen worden door alle aanwezigen in de ruimte waar het dragen verplicht is.

Eenvoudige mondmaskers zijn minder efficiënt voor het filteren van ingeademde lucht want ze sluiten niet naadloos aan op het gezicht en filteren geen kleine deeltjes zoals microdruppels met viruspartikels als je inademt.

Er zijn **twee types** eenvoudige mondmaskers:

- Wegwerp proceduremaskers en chirurgische maskers conform EN14683
- Herbruikbare stoffen mondmaskers. Deze zijn enkel toegestaan op voorwaarde dat ze werden gemaakt volgens de vooropgestelde normen:

www.maakjemondmasker.be

<https://www.info-coronavirus.be/nl/mondmasker>

<https://economie.fgov.be/nl/themas/ondernemingen/coronavirus/informatie-voor-ondernemingen/coronavirus-conformiteitseisen>

1.2 FFP2 en FFP3 maskers

Dit zijn persoonlijke beschermingsmiddelen die de drager beschermen tegen één of meer risico's voor de eigen gezondheid of veiligheid.

Deze maskers zijn momenteel voorbehouden voor professionele zorgverleners en voor activiteiten waar deze los van SARS-CoV-2 vereist zijn voor werken met gezondheidsschadelijke agentia.

2. Correct gebruik van mondmaskers

2.1 Dragen van mondmaskers

- Zorg ervoor dat je de mondmaskers op de correcte manier aan- en uitdoet (zie procedure '*Hoe correct opzetten, dragen en verwijderen van een mondmasker*').
- Raak het propere mondmasker enkel aan nadat je je handen hebt gewassen en raak het nooit aan de binnenkant aan.
- Was je handen met water en zeep, telkens als je een vuil masker aanraakte.
- Vervang een mondmasker minstens elke 8 uur, elke 4 uur bij intensief gebruik (veel praten), of sneller wanneer het vochtig of zichtbaar vuil is.

2.2 Bewaren van mondmaskers

- Laat mondmaskers niet rondslingeren. Kies een vaste en propere plaats.
- Als je het mondmasker tussendoor niet gebruikt, kan je het in een afwasbaar en afsluitbaar bakje bewaren. Leg het met de buitenkant naar beneden.
- Stop je masker niet in de diepvries of frigo. De koude doodt het virus niet en het masker riskeert je voeding te besmetten.

2.3 Wassen van herbruikbare stoffen mondmaskers

- Verzamel gebruikte stoffen mondmaskers bij voorkeur in een gesloten stoffen zak die je samen met het masker wast.
- Was het mondmasker na elk gebruik. Hiervoor zijn verschillende mogelijkheden:
 - o gedurende minimum 30 minuten op 60°C,
 - o na het wassen op lagere temperatuur kortstondig koken of strijken.
- Laat mondmaskers volledig drogen voor je ze opnieuw gebruikt.

3. Gelaatsschermen



Het gelaatsscherm beschermt de drager tegen spatten, grote druppels en vloeistoffen van buitenaf.

Deze gelaatsschermen zijn momenteel voorbehouden voor professionele zorgverleners en voor activiteiten waar deze los van SARS-CoV-2 vereist zijn voor werken met gezondheidsschadelijke agentia.

Bij respecteren van *physical distancing* of het dragen van eenvoudige mondmaskers heeft het dragen van gelaatsschermen doorgaans maar een beperkte meerwaarde.