

1. Algemeen

- **Opleiding:** Master Biochemie en Biotechnologie
- **Gastinstelling:** Stockholm University
- **Academiejaar:** 2021-2022
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 18/01/2022-06/06/2022
- **Erasmus:** Ja
- **Soort verblijf:** Vakken/theorie

2. Wat te doen voor vertrek

2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)

Je curriculum opstellen van je Master met de vakken die je in het buitenland zal volgen en dan de vakken die je aan de UGent zal volgen. Een kleine motivatiebrief kwam daar ook aan te pas.

2.2 Taalvoorbereiding

Voor vertrek: International Support team voorziet een taalttest om je kennis van een bepaalde taal te testen. Voor mij was dit Engels aangezien mijn beide vakken in het Engels werden gegeven.

Ter plaatse: Ik heb geen taallessen gevolgd wanneer ik in Zweden was.

2.3 Zoeken naar logement

Stockholm University heeft een Housing office en die helpt Erasmus studenten bij het vinden van logement. Ze hebben meerdere gebouwen en ik moest mijn top drie doorsturen waarna zij dan mij een logement voorstelden en ik enkel deze kon kiezen of afslaan. Het is niet de bedoeling dat je vraagt voor ander logement nadat zij jou 1 voorstelden. Je komt hierdoor in een gebouw terecht met allemaal Erasmus studenten en dat is wel leuk.

2.4 Administratie ter plaatse

Ik volgde vakken op van de Biology departement aan de universiteit en elke departement heeft een coördinator die ja kan contacteren bij vragen. Deze coördinator hielp me ook bij het inschrijven van mijn vakken.

3. Opleiding

3.1 Opleidingsspecifieke kennis/vaardigheden

We hebben heel wat presentaties moeten geven en dit heeft me wel wat meer vertrouwd gemaakt met presenteren. Het labo vond ik wel wat minder in vergelijking met de UGent. Ik had het gevoel dat ze ons niet zoveel wouden laten doen en het waren vooral basis dingen die we mochten uitvoeren.

3.2 Begeleiding en feedback

In het tweede vak dat ik volgde was het wel nogal heel chaotisch georganiseerd aangezien we heel wat verschillende proffen hadden. Hierdoor wisten we niet zo goed wie we uiteindelijk moesten contacteren. Bij het eerste vak hadden we 1 contactpersoon en dat maakte het makkelijker om feedback te vragen of om vragen te stellen.

3.3 Leermateriaal

Ik had twee vakken opgepakt in Zweden van elk 15 studiepunten. Je doet eerst het ene vak (van midden januari tot eind maart) en dan het andere vak (van eind maart tot begin juni). Dit vind ik heel gestructureerd en bracht me veel rust aangezien je je op 1 vak moet concentreren. Natuurlijk was dit vak onderverdeeld in subcategorieën, maar omdat het als 1 beschouwd wordt krijg je ook maar 1 groot examen. We kregen ook heel wat gastsprekers met mensen van over heel de wereld en dat maakte het super interessant. Powerpoints werden door de proffen afgedrukt en lagen klaar aan het begin van de les op een bank. Er is ook een verplichting van 80% aanwezigheid bij de lessen.

3.4 Examenperiode/beoordeling (werklust, moeilijkheidsgraad,...)

De examenperiode was totaal niet stresserend aangezien we maar 1 groot examen hadden per keer (dus in totaal heb ik 2 grote examens gehad). Tijdens de labo periode moesten we wel heel wat verslagen schrijven en presentaties geven. Het was meer werken 'tijdens het jaar' dan wanneer het examen komt.

3.5 Kwaliteit coördinatie

In het begin had ik goede communicatie met de coördinator van Biology departement aan Stockholm University, maar tijdens het semester en naar het einde toe kon ik haar heel moeilijk bereiken en werden mijn mails voor lange tijd niet beantwoord.

3.6 Communicatie

Mijn professor van het eerste vak antwoorde tijdens haar vak wel, maar toen ik moest vragen om mijn punt om te zetten naar een punt op 20 heb ik niks meer van haar gehoord. Tijdens mijn tweede vak hadden we ook niet de beste communicatie met onze professoren, maar we hadden het gevoel dat het nog maar een nieuw vak was en ze zelf nog niet zo goed wisten hoe alles te organiseren.

4. Kosten

4.1 Reiskosten: 280 EUR

4.2 Huisvesting (per maand): 630 EUR

4.3 Levensonderhoud (per maand): 800 EUR

4.4 Studiemateriaal (per maand): 50 EUR

4.5 Overige kosten (per maand): 300 EUR

5. Persoonlijke getuigenis

Ik heb er enorm van genoten om mensen te leren kennen van allemaal verschillende landen en om een nieuw land op een andere manier te leren kennen dan enkel opreis gaan. Het was een unieke ervaring en ik ben er veel zelfstandiger van geworden. In Gent heb ik altijd op kot gezeten met een vriendin en ben ik nooit echt alleen. Op Erasmus kom je in het begin alleen toe en moet je echt uit je comfort zone gaan. Ik was heel moetjes in het begin van de stress, maar het is belangrijk dat je toch jezelf wat pusht om sociaal te zijn zodat je snel mensen leert kennen. Want voor mij begon het leuke Erasmus avontuur als ik wat vrienden had gemaakt natuurlijk! Ik heb mijn goeie vrienden leren kennen in mijn gebouw waar ik verbleef en was dus heel blij met het logement van de Housing Office.

6. Tips voor toekomstige studenten

Als je ook maar een klein beetje twijfelt om op Erasmus te gaan, zou ik zeggen zeker doen! Het is cliché gezegd, maar je wordt er toch een beetje een ander mens door en het is zo goed voor je zelfontwikkeling. Ik heb een prachtige 5 maand gehad in Zweden en heb er vrienden voor het leven gemaakt! De eerste week is moeilijk, dat geef ik toe, maar eenmaal je een beetje je weg hebt gevonden en mensen hebt leren kennen, ben je betrokken

1. Algemeen

- **Opleiding:** Master Biochemie en Biotechnologie
- **Gastinstelling:** Stockholm University
- **Academiejaar:** 2021-2022
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 01/09/2021 – 14/01/2022
- **Erasmus:** Ja
- **Soort verblijf:** Vakken/theorie

2. Wat te doen voor vertrek

2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)

In orde.

2.2 Taalvoorbereiding

Voor vertrek: Taaltest online.

Ter plaatse: n.v.t.

2.3 Zoeken naar logement

Door de universiteit geregeld.

2.4 Administratie ter plaatse

n.v.t.

3. Opleiding

3.1 Opleidingsspecifieke kennis/vaardigheden

Inzicht in het lignine metabolisme van planten.

3.2 Begeleiding en feedback

Alles was online via zoom omwille van corona maar verliep altijd goed.

3.3 Leermateriaal

Ja.

3.4 Examenperiode/beoordeling (werklust, moeilijkheidsgraad,...)

Een ander examen systeem i.v.m Gent. De werklust en moeilijkheidsgraad waren vergelijkbaar.

3.5 Kwaliteit coördinatie

Op voorhand werk ik goed begeleid via mail. Eenmaal ter plekke had ik hier geen nood meer aan.

3.6 Communicatie

Verliep correct en vlot.

4. Kosten

4.1 Reiskosten: 100 EUR

4.2 Huisvesting (per maand): 450 EUR

4.3 Levensonderhoud (per maand): 150 EUR

4.4 Studiemateriaal (per maand): 0 EUR

4.5 Overige kosten (per maand): 100 EUR

5. Persoonlijke getuigenis

Een unieke ervaring die je veel kennis geeft, niet enkel op het veld van studies maar ook als mens.

6. Tips voor toekomstige studenten

Vraag hulp aan studenten die al op uitwisseling zijn geweest voor het in orde brengen van de administratieve zaken.

1. Algemeen

- **Opleiding:** Master Biochemie en Biotechnologie
- **Gastinstelling:** Stockholm University
- **Academiejaar:** 2021-2022
- **Land:** Zweden
- **Periode:** 18/01/2022-06/06/2022
- **Erasmus:** Ja
- **Soort verblijf:** Vakken/theorie

2. Wat te doen voor vertrek

2.1 Administratieve verplichtingen voor gastinstelling (voor vertrek)

Je curriculum opstellen van je Master met de vakken die je in het buitenland zal volgen en dan de vakken die je aan de UGent zal volgen. Een kleine motivatiebrief kwam daar ook aan te pas.

2.2 Taalvoorbereiding

Voor vertrek: International Support team voorziet een taalttest om je kennis van een bepaalde taal te testen. Voor mij was dit Engels aangezien mijn beide vakken in het Engels werden gegeven.

Ter plaatse: Ik heb geen taallessen gevolgd wanneer ik in Zweden was.

2.3 Zoeken naar logement

Stockholm University heeft een Housing office en die helpt Erasmus studenten bij het vinden van logement. Ze hebben meerdere gebouwen en ik moest mijn top drie doorsturen waarna zij dan mij een logement voorstelden en ik enkel deze kon kiezen of afslaan. Het is niet de bedoeling dat je vraagt voor ander logement nadat zij jou 1 voorstelden. Je komt hierdoor in een gebouw terecht met allemaal Erasmus studenten en dat is wel leuk.

2.4 Administratie ter plaatse

Ik volgde vakken op van de Biology departement aan de universiteit en elke departement heeft een coördinator die ja kan contacteren bij vragen. Deze coördinator hielp me ook bij het inschrijven van mijn vakken.

3. Opleiding

3.1 Opleidingsspecifieke kennis/vaardigheden

We hebben heel wat presentaties moeten geven en dit heeft me wel wat meer vertrouwd gemaakt met presenteren. Het labo vond ik wel wat minder in vergelijking met de UGent. Ik had het gevoel dat ze ons niet zoveel wouden laten doen en het waren vooral basis dingen die we mochten uitvoeren.

3.2 Begeleiding en feedback

In het tweede vak dat ik volgde was het wel nogal heel chaotisch georganiseerd aangezien we heel wat verschillende proffen hadden. Hierdoor wisten we niet zo goed wie we uiteindelijk moesten contacteren. Bij het eerste vak hadden we 1 contactpersoon en dat maakte het makkelijker om feedback te vragen of om vragen te stellen.

3.3 Leermateriaal

Ik had twee vakken opgepakt in Zweden van elk 15 studiepunten. Je doet eerst het ene vak (van midden januari tot eind maart) en dan het andere vak (van eind maart tot begin juni). Dit vind ik heel gestructureerd en bracht me veel rust aangezien je je op 1 vak moet concentreren. Natuurlijk was dit vak onderverdeeld in subcategorieën, maar omdat het als 1 beschouwd wordt krijg je ook maar 1 groot examen. We kregen ook heel wat gastsprekers met mensen van over heel de wereld en dat maakte het super interessant. Powerpoints werden door de proffen afgedrukt en lagen klaar aan het begin van de les op een bank. Er is ook een verplichting van 80% aanwezigheid bij de lessen.

3.4 Examenperiode/beoordeling (werklust, moeilijkheidsgraad,...)

De examenperiode was totaal niet stresserend aangezien we maar 1 groot examen hadden per keer (dus in totaal heb ik 2 grote examens gehad). Tijdens de labo periode moesten we wel heel wat verslagen schrijven en presentaties geven. Het was meer werken 'tijdens het jaar' dan wanneer het examen komt.

3.5 Kwaliteit coördinatie

In het begin had ik goede communicatie met de coördinator van Biology departement aan Stockholm University, maar tijdens het semester en naar het einde toe kon ik haar heel moeilijk bereiken en werden mijn mails voor lange tijd niet beantwoord.

3.6 Communicatie

Mijn professor van het eerste vak antwoorde tijdens haar vak wel, maar toen ik moest vragen om mijn punt om te zetten naar een punt op 20 heb ik niks meer van haar gehoord. Tijdens mijn tweede vak hadden we ook niet de beste communicatie met onze professoren, maar we hadden het gevoel dat het nog maar een nieuw vak was en ze zelf nog niet zo goed wisten hoe alles te organiseren.

4. Kosten

4.1 Reiskosten: 280 EUR

4.2 Huisvesting (per maand): 630 EUR

4.3 Levensonderhoud (per maand): 800 EUR

4.4 Studiemateriaal (per maand): 50 EUR

4.5 Overige kosten (per maand): 300 EUR

5. Persoonlijke getuigenis

Ik heb er enorm van genoten om mensen te leren kennen van allemaal verschillende landen en om een nieuw land op een andere manier te leren kennen dan enkel opreis gaan. Het was een unieke ervaring en ik ben er veel zelfstandiger van geworden. In Gent heb ik altijd op kot gezeten met een vriendin en ben ik nooit echt alleen. Op Erasmus kom je in het begin alleen toe en moet je echt uit je comfort zone gaan. Ik was heel moetjes in het begin van de stress, maar het is belangrijk dat je toch jezelf wat pusht om sociaal te zijn zodat je snel mensen leert kennen. Want voor mij begon het leuke Erasmus avontuur als ik wat vrienden had gemaakt natuurlijk! Ik heb mijn goeie vrienden leren kennen in mijn gebouw waar ik verbleef en was dus heel blij met het logement van de Housing Office.

6. Tips voor toekomstige studenten

Als je ook maar een klein beetje twijfelt om op Erasmus te gaan, zou ik zeggen zeker doen! Het is cliché gezegd, maar je wordt er toch een beetje een ander mens door en het is zo goed voor je zelfontwikkeling. Ik heb een prachtige 5 maand gehad in Zweden en heb er vrienden voor het leven gemaakt! De eerste week is moeilijk, dat geef ik toe, maar eenmaal je een beetje je weg hebt gevonden en mensen hebt leren kennen, ben je betrokken